

09 Сентября 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**1-4 класс**

|                                                                                                    |            |                                        |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19                                    | .060       | <b>Салат Здоровье</b>                  | 7     |
| ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1       | .200/10    | <b>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</b> | 19-21 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1               | .150       | <b>Картофельное пюре</b>               | 31-27 |
| ЭЦ-373, Б-8, Ж-23, У-16, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2404, К-77, Са-32, Mg-9, P-27, Fe-1                  | .067/50    | <b>Котлета мясная с соусом</b>         | 65-25 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                     | .200/15    | <b>Чай с сахаром</b>                   | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                    | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                 | 3-01  |
| ЭЦ-851, Б-18, Ж-43, У-81, Вит.А-2, Вит.С-59, Вит.РР-3, На-4571, К-1342, Са-140, Mg-74, P-209, Fe-4 |            |                                        | 130   |

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                      |            |                                          |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                                 | .200/10    | <b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b> | 30-71 |
| ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5                                                   | .31,25/30/ | <b>Бутерброд с джемом и маслом сл.</b>   | 39-94 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                       | .200/15    | <b>Чай с сахаром</b>                     | 4-26  |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1                                                          | 1шт        | <b>Яблоко</b>                            | 33-09 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19                                      | .060       | <b>Салат Здоровье</b>                    | 7     |
| ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1         | .200/10    | <b>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</b>   | 19-21 |
| ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1                 | .150       | <b>Картофельное пюре</b>                 | 31-27 |
| ЭЦ-373, Б-8, Ж-23, У-16, Вит.А-1, Вит.С-3, На-2404, К-77, Са-32, Mg-9, P-27, Fe-1                    | .067/50    | <b>Котлета мясная с соусом</b>           | 65-25 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                       | .200/15    | <b>Чай с сахаром</b>                     | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                      | .1к/31,25г | <b>Хлеб витаминный</b>                   | 3-01  |
| ЭЦ-1413, Б-29, Ж-56, У-183, Вит.А-2, Вит.С-61, Вит.РР-4, На-5010, К-1571, Са-273, Mg-95, P-313, Fe-5 |            |                                          | 238   |

**60 родительская плата**

|                                                                                         |           |                                          |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91                    | .200/10   | <b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b> | 30-71 |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1                      | .31,25/30 | <b>Бутерброд с джемом</b>                | 25-03 |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                          | .200/15   | <b>Чай с сахаром</b>                     | 4-26  |
| ЭЦ-588, Б-12, Ж-13, У-106, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-638, К-269, Са-141, Mg-27, P-132, Fe-2 |           |                                          | 60    |

Руководитель

Зав.производством

09 Сентября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**5-11 класс**

|                                                                                                     |            |                                 |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|--------|
| ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1                  | .100       | Салат из св. помидоров, огурцов | 21-11  |
| ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2       | .060/200   | Плов по - узбекски              | 109-69 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12                                     | .200       | Компот из вишни                 | 15-19  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                     | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01   |
| ЭЦ-1231, Б-19, Ж-68, У-103, Вит.А-15, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-149, К-581, Са-94, Mg-102, P-231, Fe-3 |            |                                 | 149    |

**ОВЗ 5-11 класс**

|                                                                                                        |            |                                   |        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|--------|
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114                                 | .250/12    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 37-55  |
| ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1                                     | .31,25/30  | Бутерброд с джемом                | 25-03  |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26   |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1                                                            | 1шт        | Яблоко                            | 33-09  |
| ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1          | .250/14    | Суп картоф.с мак. изд. тушенкой   | 25-07  |
| ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1                     | .100       | Салат из св. помидоров, огурцов   | 21-11  |
| ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2          | .060/200   | Плов по - узбекски                | 109-69 |
| ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12                                        | .200       | Компот из вишни                   | 15-19  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01   |
| ЭЦ-2171, Б-40, Ж-94, У-258, Вит.А-16, Вит.С-47, Вит.РР-4, Na-1506, К-1383, Са-299, Mg-158, P-457, Fe-6 |            |                                   | 274    |

Руководитель

Зав. производством

  
