

10 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	27-54
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	87-77
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-760, Б-20, Ж-39, У-57, Вит.А-1, Вит.С-114, Вит.РР-3, Na-900, К-1008, Са-262, Mg-76, P-234, Fe-2			130

ОВЗ 1-4 класс

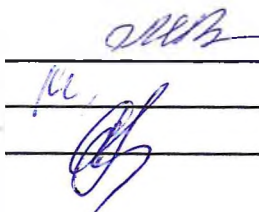
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/15/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	37-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-25
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	27-54
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	87-77
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1289, Б-34, Ж-57, У-134, Вит.А-1, Вит.С-116, Вит.РР-4, Na-1710, К-1298, Са-606, Mg-133, P-536, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-499, Б-7, Ж-24, У-64, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-446, К-220, Са-137, Mg-41, P-171, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



10 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, К-423, Са-63, Mg-41, Р-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	91-70
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2752, К-141, Са-49, Mg-18, Р-75, Fe-2	.200/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	38-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1065, Б-48, Ж-55, У-95, Вит.С-9, Вит.РР-18, Na-5471, К-691, Са-120, Mg-63, Р-443, Fe-7			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-77
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	35-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-25
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, Р-83, Fe-1	.250/10/12	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	34-75
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, К-423, Са-63, Mg-41, Р-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	91-70
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2752, К-141, Са-49, Mg-18, Р-75, Fe-2	.200/30	Макаронные изделия отварные с огурцом консервированным	38-45
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1717, Б-58, Ж-87, У-177, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-20, Na-6942, К-1436, Са-299, Mg-133, Р-697, Fe-10			274

Руководитель

Зав. производством

