

11 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, K-1206, Ca-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	105-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20	Щи из св.капусты с тушенкой	22-33
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-09
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1623, Б-50, Ж-72, У-160, Вит.А-8, Вит.С-85, Вит.РР-9, Na-1386, K-2173, Ca-144, Mg-277, P-510, Fe-11			238

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	26-95
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-09
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1128, Б-28, Ж-52, У-104, Вит.А-8, Вит.С-39, Вит.РР-3, Na-1318, K-913, Ca-107, Mg-217, P-348, Fe-8			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша ячневая с маслом сливочным	35-16
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	5-91
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	26-95
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-09
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1725, Б-49, Ж-75, У-184, Вит.А-8, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1861, K-1263, Ca-373, Mg-250, P-610, Fe-9			238

60 родительская плата

ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Ca-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/11	Каша ячневая с маслом сливочным	31-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-433, Б-13, Ж-15, У-61, Вит.С-1, Na-494, K-229, Ca-151, Mg-23, P-180, Fe-2			60

Руководитель
Зав.производством



11 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	106-28
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-741, Б-38, Ж-32, У-76, Вит.С-43, Вит.РР-5, Na-466, K-1302, Са-355, Mg-78, P-342, Fe-3			149
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-66, Б-5, Ж-5, Na-56, K-59, Са-23, Mg-5, P-81, Fe-1	.1шт	Яйцо отварное	20-80
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/8	Каша ячневая с маслом сливочным	30-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	29-07
ЭЦ-426, Б-25, Ж-22, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	106-28
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	28-03
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1508, Б-62, Ж-65, У-170, Вит.А-1, Вит.С-75, Вит.РР-6, Na-1788, K-1877, Са-587, Mg-126, P-596, Fe-6			274

Руководитель

Зав.производством



