

15 Сентября 2025 г.

**Меню Школа № 9**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|                                                                                                        |             |                               |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-240, Б-15, Ж-18, У-4, Вит.РР-6, Na-80, К-159, Са-42, Mg-18, P-153, Fe-1                             | 0.068       | Суфле из филе птицы           | 51-79 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1                              | .150        | Макаронные изделия отварные   | 17-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                         | .200/15     | Чай с сахаром                 | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1кг/31,25г | Хлеб витаминный               | 3-01  |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                      | шт          | Печенье "Школьная шпаргалка"  | 31-64 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19                                        | .060        | Салат Здоровье                | 7     |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1           | .200/12     | Суп карт. с горохом, тушенкой | 17-79 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2          | .050/150    | Плов по - узбекски            | 89-37 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1                                             | 0.200       | Компот из яблок               | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1кг/31,25г | Хлеб витаминный               | 3-01  |
| ЭЦ-1524, Б-53, Ж-63, У-186, Вит.А-6, Вит.С-37, Вит.РР-13, Na-3156, К-1172, Са-174, Mg-126, P-520, Fe-7 |             |                               | 238   |

**1-4 класс**

|                                                                                                   |             |                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------------------------|-------|
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19                                   | .060        | Салат Здоровье                | 7     |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1      | .200/12     | Суп карт. с горохом, тушенкой | 17-79 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2     | .050/150    | Плов по - узбекски            | 89-37 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1                                        | 0.200       | Компот из яблок               | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                   | .1кг/31,25г | Хлеб витаминный               | 3-01  |
| ЭЦ-884, Б-29, Ж-40, У-104, Вит.А-6, Вит.С-37, Вит.РР-6, Na-1041, К-922, Са-97, Mg-94, P-308, Fe-4 |             |                               | 130   |

**ОВЗ 1-4 класс**

|                                                                                                       |             |                                   |       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1                                      | .31,25/15/  | Бутерброд с сыром и маслом сл.    | 39-14 |
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90                                   | .200/10     | Каша пшеничная с маслом сливочным | 32-96 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                        | .200/15     | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                     | шт          | Печенье "Школьная шпаргалка"      | 31-64 |
| ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19                                       | .060        | Салат Здоровье                    | 7     |
| ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1          | .200/12     | Суп карт. с горохом, тушенкой     | 17-79 |
| ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2         | .050/150    | Плов по - узбекски                | 89-37 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1                                            | 0.200       | Компот из яблок                   | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1кг/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01  |
| ЭЦ-1499, Б-49, Ж-55, У-202, Вит.А-6, Вит.С-38, Вит.РР-6, Na-1843, К-1152, Са-433, Mg-128, P-540, Fe-6 |             |                                   | 238   |

**60 родительская плата**

|                                                                              |           |                                   |       |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3                                 | .31,25/12 | Бутерброд с маслом сливочным      | 22-78 |
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90          | .200/10   | Каша пшеничная с маслом сливочным | 32-96 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1                               | .200/15   | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-487, Б-10, Ж-21, У-65, Вит.С-1, Na-439, К-172, Са-130, Mg-18, P-101, Fe-1 |           |                                   | 60    |

Руководитель

Зав. производством

15 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                     | Выход      | Наименование блюда                | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------------------|
| <u>5-11 класс</u>                                                                                      |            |                                   |                   |
| ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, Р-41, Fe-1                     | .100       | Салат из св. помидоров, огурцов   | 21-92             |
| ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, Р-225, Fe-2                            | 0.100      | Суфле из филе птицы               | 76-53             |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, Р-67, Fe-1                              | .200       | Макаронные изделия отварные       | 23-07             |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45                                         | .200       | Кофе на молоке                    | 24-47             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01              |
| ЭЦ-889, Б-33, Ж-50, У-79, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-10, Na-2965, К-588, Са-185, Mg-63, Р-378, Fe-4     |            |                                   | 149               |
| <u>ОВЗ 5-11 класс</u>                                                                                  |            |                                   |                   |
| ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3                                                           | .31,25/15  | Бутерброд с маслом сливочным      | 27-83             |
| ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, Р-113                                 | .250/12    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 39-03             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26              |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                      | 1шт        | Печенье "Школьная шпаргалка"      | 31-64             |
| ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1         | .250/15    | Суп карт. с горохом, тушенкой     | 22-24             |
| ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, К-193, Са-23, Mg-17, Р-41, Fe-1                     | .100       | Салат из св. помидоров, огурцов   | 21-92             |
| ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, Р-225, Fe-2                            | 0.100      | Суфле из филе птицы               | 76-53             |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, Р-67, Fe-1                              | .200       | Макаронные изделия отварные       | 23-07             |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45                                         | .200       | Кофе на молоке                    | 24-47             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01              |
| ЭЦ-1785, Б-58, Ж-86, У-198, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-11, Na-4115, К-1127, Са-372, Mg-103, Р-549, Fe-6 |            |                                   | 274               |

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав.производством \_\_\_\_\_