

17 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-400, Б-11, Ж-23, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150/50	Капуста тушеная с мясом	86-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-304, У-86	.1шт.	Нектарин	19-10
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	13-22
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15	Борщ из св. капусты с тушенкой	21-23
ЭЦ-319, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-310, K-188, Ca-20, Mg-18, P-131, Fe-1	.080/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-61
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-35
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1573, Б-38, Ж-58, У-214, Вит.А-3, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-195, Вит.РР-19, Na-3173, K-1188, Ca-215, Mg-103, P-329, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	13-22
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-97
ЭЦ-319, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-310, K-188, Ca-20, Mg-18, P-131, Fe-1	.080/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-61
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-845, Б-31, Ж-39, У-93, Вит.А-3, Вит.С-35, Вит.РР-8, Na-3327, K-862, Ca-223, Mg-74, P-337, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

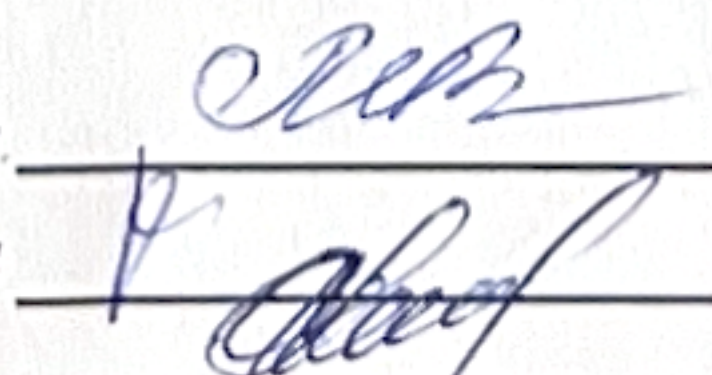
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-55
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, K-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25/30	Бутерброд с джемом и маслом сл.	42-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	.1шт.	Мандарин	30-57
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	13-22
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	25-97
ЭЦ-319, Б-15, Ж-22, У-15, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-310, K-188, Ca-20, Mg-18, P-131, Fe-1	.080/50	Котлета из филе цыпленка бр. с соусом	57-61
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-51
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1294, Б-39, Ж-49, У-174, Вит.А-3, Вит.С-37, Вит.РР-9, Na-3766, K-1090, Ca-356, Mg-95, P-441, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-55
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	25-19
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-542, Б-10, Ж-10, У-102, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-638, K-268, Ca-141, Mg-27, P-132, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	92-35
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	37-83
ЭЦ-731, Б-18, Ж-31, У-70, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-195, Вит.РР-11, На-42, К-613, Са-146, Mg-52, Р-103, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/11	Каша ячневая с маслом сливочным	36-11
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, Р-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	25-19
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-57
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-990, К-355, Са-53, Mg-25, Р-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	28-87
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, На-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	92-35
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	37-83
ЭЦ-1514, Б-35, Ж-55, У-196, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-219, Вит.РР-13, На-1780, К-1284, Са-372, Mg-108, Р-315, Fe-5			274

Руководитель

Зав.производством

