

18 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	5-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	20-17
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, K-36, Ca-27, Mg-7, P-35	.060/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	65-38
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	31-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-574, Б-21, Ж-24, У-71, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-4, Na-3142, K-1385, Ca-125, Mg-78, P-237, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-84
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	33-12
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	21-93
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-11
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	5-91
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	20-17
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, K-36, Ca-27, Mg-7, P-35	.060/50	<i>Суфле Рыбка с соусом</i>	65-38
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	31-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1234, Б-32, Ж-53, У-162, Вит.А-1, Вит.С-48, Вит.РР-5, Na-3638, K-1739, Ca-378, Mg-129, P-490, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, K-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	22-06
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	109-04
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1258, Б-20, Ж-68, У-108, Вит.А-15, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-149, К-581, Са-94, Mg-102, P-231, Fe-3			149
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/12	Каша рисовая с маслом сливочным	43-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-11
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/10	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	23-33
ЭЦ-144, Б-1, Ж-14, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-110, K-193, Са-23, Mg-17, P-41, Fe-1	.100	Салат из св. помидоров, огурцов	22-06
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	109-04
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2046, Б-38, Ж-94, У-230, Вит.А-16, Вит.С-48, Вит.РР-5, Na-1370, К-1487, Са-403, Mg-189, P-610, Fe-5			274

Руководитель _____
Зав. производством _____
