

19 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-411, Б-21, Ж-20, У-35, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-57, K-1206, Ca-29, Mg-53, P-130, Fe-2	.055/150	Жаркое по-домашнему	100-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/18	Суп картоф. с крупой, рыбой	35-30
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	64-04
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1447, Б-46, Ж-65, У-142, Вит.А-6, Вит.С-65, Вит.РР-8, Na-1684, K-2071, Ca-113, Mg-249, P-453, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/18	Суп картоф. с крупой, рыбой	35-30
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	64-04
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-952, Б-24, Ж-45, У-86, Вит.А-6, Вит.С-19, Вит.РР-3, Na-1626, K-840, Ca-79, Mg-192, P-315, Fe-7			130

ОВЗ 1-4 класс

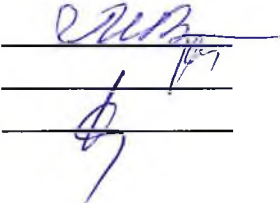
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/26	Бутерброд с сыром	34-98
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	.0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У-31, Вит.РР-1, Na-204, K-66, Ca-13, Mg-8, P-51, Fe-1	.095	Пирожок с капустой печеный	19-32
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, K-375, Ca-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/18	Суп картоф. с крупой, рыбой	35-30
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	64-04
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каши гречневая рассыпчатая	15-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1619, Б-43, Ж-62, У-196, Вит.А-13006, Вит.С-61, Вит.РР-6, Na-2665, K-1939, Ca-663, Mg-341, P-819, Fe-12			238

60 родительская плата

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/26	Бутерброд с сыром	34-98
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	20-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-387, Б-14, Ж-12, У-56, Вит.С-2, Na-815, K-293, Ca-371, Mg-41, P-273, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством



19 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/17	Бутерброд с сыром	24-66
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	99-40
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-932, Б-25, Ж-44, У-81, Вит.С-43, Вит.РР-2, На-466, К-1303, Са-355, Mg-78, Р-342, Fe-3			149

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, На-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-82
ЭЦ-196, Б-7, Ж-7, У-26, Вит.С-2, На-540, К-249, Са-189, Mg-25, Р-157, Fe-1	.300	Суп молочный с макаронными изделиями	24-91
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с крупой, рыбой	41-32
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/17	Бутерброд с сыром	24-66
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	99-40
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1577, Б-39, Ж-67, У-174, Вит.А-13001, Вит.С-102, Вит.РР-5, На-2021, К-2788, Са-776, Mg-233, Р-754, Fe-8			274

Руководитель

Зав. производством.

