

22 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	75-56
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	17-03
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	27-25
ЭЦ-208, Б-13, Ж-16, У-3, Вит.РР-5, Na-64, К-161, Са-35, Mg-15, P-136, Fe-1	.068/50	Кнели из филе птицы с соусом	72-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1750, Б-50, Ж-73, У-195, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-9, Na-3653, К-1178, Са-162, Mg-222, P-539, Fe-11			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	27-25
ЭЦ-208, Б-13, Ж-16, У-3, Вит.РР-5, Na-64, К-161, Са-35, Mg-15, P-136, Fe-1	.068/50	Кнели из филе птицы с соусом	72-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-827, Б-29, Ж-37, У-95, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-7, Na-2860, К-669, Са-121, Mg-57, P-273, Fe-5			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./14	Бутерброд с маслом шоколадным	26-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	44-54
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	27-25
ЭЦ-208, Б-13, Ж-16, У-3, Вит.РР-5, Na-64, К-161, Са-35, Mg-15, P-136, Fe-1	.068/50	Кнели из филе птицы с соусом	72-29
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1292, Б-39, Ж-46, У-161, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-7, Na-3298, К-839, Са-249, Mg-75, P-371, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-51
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1 кус./12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-375, Б-10, Ж-9, У-65, Вит.С-1, Na-438, К-170, Са-128, Mg-18, P-98, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	Салат из свежих огурцов	20-58
ЭЦ-518, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.062/62	Гуляш из свинины	93-85
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-1252, Б-26, Ж-64, У-109, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-1265, К-675, Са-67, Mg-197, P-332, Fe-8			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/15	Каши пшеничная с маслом сливочным	44-13
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	44-54
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	29-49
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	Салат из свежих огурцов	20-58
ЭЦ-518, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.062/62	Гуляш из свинины	93-85
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каши гречневая рассыпчатая	19-16
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-74, Б-2, У-15, Na-156, К-29, Са-6, Mg-4, P-20	.1к/31,25г	Хлеб народный	2-58
ЭЦ-2073, Б-49, Ж-88, У-218, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-3, Na-2570, К-1241, Са-258, Mg-241, P-520, Fe-10			274

Руководитель

Зав. производством