

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-302, Б-13, Ж-21, У-5, Вит.С-1, На-1264, К-32, Са-20, Mg-3, P-21	.054	Шницель рубленый Дружба	75-17
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	24-12
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой	24-39
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	85-10
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1293, Б-40, Ж-58, У-144, Вит.А-13, Вит.С-60, Вит.РР-8, На-2244, К-2024, Са-151, Mg-156, P-464, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметан	23-15
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	85-10
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-755, Б-27, Ж-35, У-86, Вит.А-6, Вит.С-23, Вит.РР-6, На-968, К-1135, Са-209, Mg-116, P-414, Fe-4			130

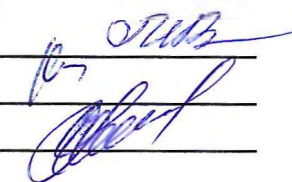
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-89
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, К-46, Са-4, Mg-3, P-5	.31,25/20/	Бутерброд с джемом и маслом сл.	35-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/5	Рассольник Ленинградский со сметан	23-15
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	85-10
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1302, Б-39, Ж-49, У-181, Вит.А-6, Вит.С-24, Вит.РР-7, На-1406, К-1351, Са-341, Mg-137, P-518, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-89
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-85
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-542, Б-10, Ж-10, У-102, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-638, К-268, Са-141, Mg-27, P-132, Fe-2			60

Руководитель
Зав.производством



23 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	13-84
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, На-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленый Дружба	82-75
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	37-52
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-669, Б-20, Ж-31, У-68, Вит.А-8, Вит.С-50, Вит.РР-2, На-2868, К-1203, Са-110, Mg-65, P-167, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/Лит	Йогурт фруктовый	37-35
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/8	Каша ячневая с маслом сливочным	30-50
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, На-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-85
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1010, К-488, Са-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинградский со сметан	28-04
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-4, К-145, Са-7, Mg-10, P-13	.050	Нарезка овощная (помидор)	13-84
ЭЦ-336, Б-14, Ж-24, У-6, Вит.С-1, На-1405, К-35, Са-23, Mg-4, P-23	.060	Шницель рубленый Дружба	82-75
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	37-52
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, На-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	11-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1535, Б-38, Ж-56, У-211, Вит.А-9, Вит.С-69, Вит.РР-4, На-4625, К-1995, Са-316, Mg-123, P-391, Fe-5			274

Руководитель

Зав.производством

