Меню Школа № 9 1-4 класс

Меню л	Школц	а № 9 1-4 класс	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>ОВЗ 1-4 клас</u>	с (без соде	ержания коровьего белка)	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, Р-46, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	19-14
Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1 ЭЦ-204, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4,	.150	Макаронные изделия отварные	17-30
Na-293, K-147, Ca-42, Mg-17, P-111, Fe-1 ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	0.065/50	Суфле из филе птицы с соусом	57-11
(-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99 3-01
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2,	.1κ/31,25г .060/200	Хлеб витаминный	3-01 110-75
Ja-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Плов по - узбекски Чай с сахаром	4-26
9L-27, B-1, Y-6	.1κ/31,25ε	` Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1814, Б-40, Ж-88, У-183, Вит.А-15, Вит.С-29, Вит.РР-10, Na-3399, К-947, Ca-237, Mg-167, Р-453, Fe-7			238
-455, 1 6-7	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30 ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, Р-47, Fe-1 ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, Р-99, Fe-1 ЭЦ-204, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-293, K-147, Ca-42, Mg-17, Р-111, Fe-1	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	15-19
	.150	Картофельное пюре	31-27
	0.065/50	Суфле из филе птицы с соусом	57-11
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, (-35, Ca-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
9LL-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	,3~01
ЭЦ-684, Б-18, Ж-33, У-82, Вит.А-8, Вит.С-49, Вит.РР-9, Na-2542, K-1339, Ca-200, Mg-112, Р-316, Fe-4		4	130
	<i>OB3</i>	<u>1-4 класс</u>	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/18/	Бутерброд с сыром и маслом сл.	42-52
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, >a-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-71
ЭЦ-57, У-15, Ña-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1 ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	1uım .060	Яблоко Мотион отпатива с изотом пасти	30-51 7-43
la-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1,	.200/6	Морковь отварная с маслом раст.	
la-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1 lЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209,	.150	Борщ из св. капусты со сметаной	15-19
.́-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1 РЦ-204, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4,	0.065/50	Картофельное пюре	31-27 57-11
Na-293, K-147, Ca-42, Mg-17, P-111, Fe-1 ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4,	.200	Суфле из филе птицы с соусом	15-99
<-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200 .1к/31,25г	Компот из кураги Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1306, Б-36, Ж-52, У-177, Вит.А-8, Вит.С-51, Вит.РР-9, Na-3345, К-1582, Са-537, Mg-146, Р-549, Fe-6		15100 vanuanimota	238
	<u>60 родите.</u>	льская плата	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/13	Бутерброд с маслом сливочным	25-03
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-71
9LJ-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, Na-439, К-173, Ca-130, Mg-18, Р-102, Fe-1			60
		allo	

Руководитель __

Зав производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	<u>5-11</u>	класс	
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	13-31
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	110-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1215, Б-22, Ж-67, У-98, Вит.А-7, Вит.С-16, Вит.РР-2, Na-147, K-545, Ca-189, Mg-98, Р-293, Fe-3			149
	OB3 5-	·11 класс_	
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Ca-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25/15/	Бутерброд с сыром и маслом сл.	38-78
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/8	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1um	Яблоко	30-51
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, Р-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	20-18
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, К-116, Са-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	13-31
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-282, Ca-55, Mg-74, P-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	110-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	21-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25ε	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2046, Б-44, Ж-96, У-218, Вит.А-8, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-2050, K-1180, Ca-611, Mg-161, Р-607, Fe-6			274

Руководитель _____ Перводитель

Зав.производством