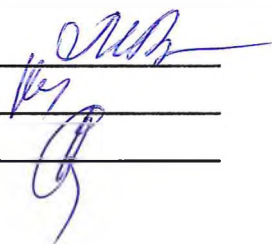


Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-532, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-80, Ca-6, Mg-5, P-15	.053/53	Гуляш из птицы	66-87
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1169, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.151	Каша пшеничная рассыпчатая	14-90
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	12-83
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20	Щи из св.капусты с тушенкой	23-01
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	88-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	24-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1612, Б-33, Ж-78, У-131, Вит.А-1, Вит.С-134, Вит.РР-5, Na-2001, K-1059, Ca-196, Mg-82, P-206, Fe-5			238
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	88-27
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-04
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-775, Б-23, Ж-37, У-61, Вит.С-100, Вит.РР-2, Na-329, K-645, Ca-359, Mg-63, P-257, Fe-1			130
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	29-62
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.150/50	Капуста тушеная с мясом	88-27
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.031,25/20	Бутерброд с сыром	27-04
ЭЦ-1175, Б-40, Ж-61, У-91, Вит.А-1, Вит.С-124, Вит.РР-3, Na-1214, K-1080, Ca-489, Mg-98, P-496, Fe-5	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238

Руководитель

Зав. производством



26 Сентября 2025 г.

Меню Школа № 9

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	11-76
ЭЦ-753, Б-17, Ж-52, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-114, Са-8, Mg-8, P-21	.075/75	<i>Гуляш из птицы</i>	103-29
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	18-11
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	12-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1008, Б-19, Ж-58, У-55, Вит.С-22, Na-1464, К-501, Са-64, Mg-33, P-69, Fe-2			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-233, Б-14, Ж-18, У-3, Вит.В2-1, Na-387, К-203, Са-106, Mg-18, P-238, Fe-3	.148	<i>Омлет натуральный</i>	66-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	17-90
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	33-32
ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	11-76
ЭЦ-753, Б-17, Ж-52, У-7, Вит.С-6, Na-5, К-114, Са-8, Mg-8, P-21	.075/75	<i>Гуляш из птицы</i>	103-29
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	18-11
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	12-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1488, Б-39, Ж-87, У-88, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-52, Вит.РР-1, Na-2571, К-1039, Са-225, Mg-76, P-366, Fe-7			274

Руководитель

Зав.производством

