

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------------------|-------------------|

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|                                                                                                        |            |                             |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------|-------|
| ЭЦ-297, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-2450, К-130, Са-42, Mg-13, Р-47, Fe-1         | .082/50    | Тефтели с соусом            | 83-43 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1                              | .150       | Макаронные изделия отварные | 17-30 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                                                         | .200/15    | Чай с сахаром               | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный             | 3-01  |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11                                         | .060       | Салат из свежей капусты     | 5-75  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1                    | .200/20    | Суп-пюре с гренками         | 30-01 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14                                         | .050/50    | Гуляш из птицы              | 62-44 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5                            | .150       | Каша гречневая рассыпчатая  | 15-96 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1                                             | 0.200      | Компот из яблок             | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                        | .1к/31,25г | Хлеб витаминный             | 3-01  |
| ЭЦ-1729, Б-48, Ж-72, У-191, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-6129, К-1251, Са-188, Mg-211, Р-442, Fe-10 |            |                             | 238   |

**1-4 класс**

|                                                                                              |            |                            |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|----------------------------|-------|
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11                               | .060       | Салат из свежей капусты    | 5-75  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1          | .200/20    | Суп-пюре с гренками        | 30-01 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14                               | .050/50    | Гуляш из птицы             | 62-44 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5                  | .150       | Каша гречневая рассыпчатая | 15-96 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1                                   | 0.200      | Компот из яблок            | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                              | .1к/31,25г | Хлеб витаминный            | 3-01  |
| ЭЦ-1132, Б-26, Ж-48, У-116, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-1644, К-1030, Са-111, Mg-184, Р-336, Fe-7 |            |                            | 130   |

**ОВЗ 1-4 класс**

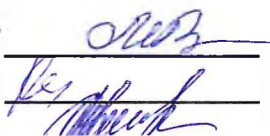
|                                                                                              |            |                                 |       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90                          | .200/10    | Каша пшенная с маслом сливочным | 32-51 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90                           | .200       | Какао с молоком                 | 21-93 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23                                        | .031,25/12 | Бутерброд с маслом шоколадным   | 21-92 |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                            | 1шт        | Печенье "Школьная шпаргалка"    | 31-64 |
| ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11                               | .060       | Салат из свежей капусты         | 5-75  |
| ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1          | .200/20    | Суп-пюре с гренками             | 30-01 |
| ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14                               | .050/50    | Гуляш из птицы                  | 62-44 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5                  | .150       | Каша гречневая рассыпчатая      | 15-96 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1                                   | 0.200      | Компот из яблок                 | 12-83 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                              | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                 | 3-01  |
| ЭЦ-1764, Б-44, Ж-63, У-223, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-2277, К-1355, Са-360, Mg-216, Р-539, Fe-7 |            |                                 | 238   |

**60 родительская плата**

|                                                                              |            |                                 |       |
|------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90          | .200/10    | Каша пшенная с маслом сливочным | 32-51 |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23                        | .031,25/13 | Бутерброд с маслом шоколадным   | 23-23 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1                               | .200/15    | Чай с сахаром                   | 4-26  |
| ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, Р-121, Fe-1 |            |                                 | 60    |

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                    | Выход      | Наименование блюда                | Стоимость питания |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------------------|-------------------|
| <b><u>5-11 класс</u></b>                                                                              |            |                                   |                   |
| ЭЦ-98, Ж-10, У-2, Вит.С-8, Na-4, K-105, Ca-8, Mg-7, P-14                                              | .048       | Салат из свежих помидоров         | 12-10             |
| ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1        | .100/50    | Тефтели с соусом                  | 101-45            |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1                             | .180       | Макаронные изделия отварные       | 20-76             |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90                                    | .200       | Кофейный напиток с молоком        | 11-68             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01              |
| ЭЦ-867, Б-31, Ж-43, У-93, Вит.А-1, Вит.С-16, Вит.РР-4, Na-5483, K-489, Ca-215, Mg-48, P-222, Fe-2     |            |                                   | 149               |
| <b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>                                                                          |            |                                   |                   |
| ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90                                   | .200/10    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 32-51             |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1                                                        | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26              |
| ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23                                                 | .031,25/10 | Бутерброд с маслом шоколадным     | 19-08             |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20                                                                                     | 1шт        | Печенье "Школьная шпиргалка"      | 31-64             |
| ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1         | .250/25    | Суп-пюре с гренками               | 37-51             |
| ЭЦ-98, Ж-10, У-2, Вит.С-8, Na-4, K-105, Ca-8, Mg-7, P-14                                              | .048       | Салат из свежих помидоров         | 12-10             |
| ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, K-159, Ca-51, Mg-16, P-57, Fe-1        | .100/50    | Тефтели с соусом                  | 101-45            |
| ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1                             | .180       | Макаронные изделия отварные       | 20-76             |
| ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90                                    | .200       | Кофейный напиток с молоком        | 11-68             |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6                                                                                       | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                   | 3-01              |
| ЭЦ-1606, Б-51, Ж-59, У-220, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-6, Na-6789, K-1311, Ca-420, Mg-103, P-456, Fe-4 |            |                                   | 274               |

Руководитель

Зав. производством

