Меню Школа № 9 1- 4 класс

тиеню і	HKONU	Nº 9 1 - 4 RAUCC				
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания			
OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)						
ЭЦ-396, Б-20, Ж-20, У-33, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-55,	.053/150	Жаркое по-домашнему	100-73			
K-1162, Ca-28, Mg-51, P-125, Fe-2 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Маркое по-оомашнему Чай с сахаром	4-26			
94-27, 5-13, Na-1, N-23, Ca-3, Mg-4, F-0, F6-1	.200/13 .1ĸ/31,25г	чии с сахаром Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93			
Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-41			
Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, K-111, Ca-36, Mg-11, P-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	71-67			
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.PP-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-30			
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68			
Mg-14, Р-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,2 5 г	Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-1359, Б-54, Ж-61, У-153, Вит.А-7, Вит.С-62, Вит.РР-10, Na-4956, К-1883, Ca-271, Mg-125, Р-382. Fe-6			238			
<u>1-4 класс</u>						
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-41			
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, K-111, Ca-36, Mg-11, Р-40, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,	.070/50	Тефтели с соусом	71-67			
	.150	Макаронные изделия отварные	17-30			
Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68			
Mg-14, Р-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25 <i>z</i>	Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-879, Б-33, Ж-41, У-99, Вит.А-7, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-4900, К-696, Са-238, Mg-70, Р-249, Fe-3			130			
1 -240, 1 6-0	OB3	I-4 клас <u>с</u>				
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1um		37-35			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-55			
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.PP-1, Na-146, K-62, Ca-8,	.031,25/30	Бутерброд с джемом	35-84			
Mg-6, Р-26, Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93			
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1,	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	17-41			
Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1 ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2,	.070/50	Тефтели с соусом	71-67			
Na-2091, K-111, Ca-36, Mg-11, P-40, Fe-1 ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66,	150	Макаронные изделия отварные	17-30			
Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1 ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120,	.200	Кофейный напиток с молоком	11-68			
Mg-14, Р-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	Хлеб витаминный	3-01			
ЭЦ-1460, Б-47, Ж-56, У-199, Вит.А-7, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-5484, К-928, Са-374, Mg-94, Р-374, Fe-5	-5 11	* **	238			
	60 родител	пьская плата				
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145,	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	30-55			
Са-123, Mg-14, P-91 ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8,	.031,25/30	Бутерброд с джемом	25-19			
Mg-6, Р-26, Fe-1 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26			
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1,			60			
Na-584, K-232, Ca-136, Mg-24, P-125, Fe-2	1.0	000				

Руководитель.

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

	22710777	JE J J II WIEC			
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
<u>5-11 класс</u>					
ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-36, K-51, Ca-8, Mg-5, P-9	.020	Огурец консервированный (порц)	10-35		
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	105-65		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26		
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	25-73		
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01		
ЭЦ-599, Б-25, Ж-22, У-71, Вит.С-44, Вит.РР-5, Na-337, K-1220, Ca-170, Mg-67, P-225, Fe-3			149		
<u>OB3 5-11 класс</u>					
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1uim	Йогурт фруктовый	37-35		
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	38-03		
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.PP-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	25-19		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26		
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	20-17		
ЭЦ-5, У-1, Вит.С-2, Na-36, K-51, Ca-8, Mg-5, P-9	.020	Огурец консервированный	10-35		
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	105-65		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26		
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	25-73		
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25г	. Хлеб витаминный	3-01		
ЭЦ-1487, Б-51, Ж-53, У-204, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-7, Na-1632, K-1819, Ca-364, Mg-113, P-420, Fe-6			274		

Руководитель

Зав.произбодством