

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-224, Б-14, Ж-15, У-7, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-18, К-49, Са-10, Mg-11, P-43, Fe-1	.061	Котлета Школьная	68-19
ЭЦ-128, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-2	.150	Капуста тушеная	24-08
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты с тушенкой	15-71
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	82-71
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	17-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1445, Б-65, Ж-82, У-110, Вит.А-1, Вит.С-156, Вит.РР-26, Na-5047, К-1407, Са-269, Mg-151, P-629, Fe-10			238

**1-4 класс**

ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	14-99
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	82-71
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	17-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1032, Б-46, Ж-62, У-71, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-18, Na-4998, К-907, Са-150, Mg-101, P-509, Fe-7			130

**ОВЗ 1-4 класс**

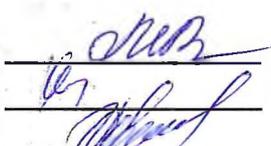
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-71
ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У-18, Na-258, К-49, Са-142, Mg-11, P-97	.031/18/5	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	33-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	39-81
ЭЦ-69, Б-1, Ж-5, У-5, Вит.С-4, Na-783, К-167, Са-29, Mg-13, P-25, Fe-1	.060	Салат из свеклы с р/маслом	7-88
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	14-99
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	82-71
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-1168, К-53, Са-16, Mg-27, P-81, Fe-1	.150	Рис припущенный	17-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1628, Б-62, Ж-80, У-165, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-18, Na-5695, К-1139, Са-421, Mg-130, P-705, Fe-8			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	30-71
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	Бутерброд с маслом сливочным	25-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-313, Б-20, Ж-21, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-25, К-69, Са-15, Mg-15, P-60, Fe-1	.085	<i>Котлета Школьная</i>	94-69
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	31-27
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26	.050	<i>Капуста тушеная</i>	8-03
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-573, Б-25, Ж-29, У-53, Вит.С-88, Вит.РР-10, Na-1244, К-983, Са-104, Mg-61, P-185, Fe-2			149
<b><u>ОВЗ 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	38-39
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/14	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	25-03
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, К-346, Са-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	17-51
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	<i>шт</i>	<i>Яблоко</i>	39-81
ЭЦ-313, Б-20, Ж-21, У-10, Вит.С-1, Вит.РР-3, Na-25, К-69, Са-15, Mg-15, P-60, Fe-1	.085	<i>Котлета Школьная</i>	94-69
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	31-27
ЭЦ-43, Б-1, Ж-2, У-6, Вит.С-33, Вит.РР-1, Na-10, К-150, Са-36, Mg-13, P-26	.050	<i>Капуста тушеная</i>	8-03
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1411, Б-45, Ж-63, У-167, Вит.А-1, Вит.С-121, Вит.РР-12, Na-2670, К-1582, Са-324, Mg-112, P-413, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_