

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	90
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-66
ЭЦ-115, Б-1, Ж-9, У-8, Вит.С-25, Na-706, К-132, Са-37, Mg-12, P-28, Fe-1	.090	Салат Здоровье	11-38
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/180	Жаркое по-домашнему	90-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1273, Б-47, Ж-58, У-140, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-146, Вит.РР-22, Na-1337, К-2112, Са-132, Mg-156, P-486, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат Здоровье	12-74
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/180	Жаркое по-домашнему	90-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-678, Б-24, Ж-33, У-70, Вит.С-71, Вит.РР-5, Na-886, К-1389, Са-188, Mg-76, P-239, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	37-42
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	43-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/20	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-66
ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат Здоровье	12-74
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.075/180	Жаркое по-домашнему	90-88
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1346, Б-44, Ж-58, У-161, Вит.А-1, Вит.С-85, Вит.РР-9, Na-2195, К-2084, Са-552, Mg-157, P-627, Fe-7			238

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	Салат из свежих огурцов	22-16
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	111-03
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1294, Б-20, Ж-78, У-91, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-75, Вит.РР-11, Na-421, К-357, Са-67, Mg-79, P-202, Fe-2			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/14	Каша рисовая с маслом сливочным	48-76
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25/20/10	Бутерброд с сыром и маслом сл.	43-66
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	28-32
ЭЦ-192, Б-1, Ж-20, У-2, Вит.С-8, Na-394, К-114, Са-22, Mg-12, P-35, Fe-1	.100	Салат из свежих огурцов	22-16
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	111-03
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2073, Б-42, Ж-107, У-196, Вит.А-7, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-94, Вит.РР-15, Na-1965, К-1205, Са-468, Mg-175, P-652, Fe-6			274

Руководитель

Зав. производством
