

13 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	99-78
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-50
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	28-12
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	49-25
ЭЦ-233, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2197, К-71, Са-32, Mg-10, P-55, Fe-1	.162	Макаронные изделия отварные	19-20
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73
ЭЦ-1442, Б-86, Ж-55, У-169, Вит.А-13, Вит.С-48, Вит.РР-12, Na-5358, К-2220, Са-379, Mg-314, P-765, Fe-39			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-50
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	28-12
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	49-25
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-793, Б-26, Ж-34, У-99, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-4, Na-5142, К-771, Са-226, Mg-62, P-245, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/13	Бутерброд с маслом шоколадным	23-45
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт	Яблоко	37-83
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	8-50
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой и рыбой	28-12
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, К-95, Са-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	49-25
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1435, Б-81, Ж-46, У-195, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-7, Na-5743, К-2004, Са-569, Mg-267, P-706, Fe-37			238

60 родительская плата

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	20-01
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-440, Б-20, Ж-12, У-79, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-600, К-1220, Са-337, Mg-203, P-459, Fe-34			60

Руководитель

Зав. производством

13 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-71, К-125, Са-15, Mg-11, Р-27, Fe-1	.065	Салат из св. помидоров, огурцов	18-89
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, Р-178, Fe-2	.060/200	Плов по - узбекски	111-91
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, Р-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1181, Б-19, Ж-63, У-102, Вит.А-14, Вит.С-22, Вит.РР-2, Na-110, К-513, Са-86, Mg-96, Р-217, Fe-3			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	20-01
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, Р-113	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	40-17
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, Р-346, Fe-34	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, Na-71, К-125, Са-15, Mg-11, Р-27, Fe-1	.250/20	Суп картоф. с крупой и рыбой	41-71
ЭЦ-953, Б-17, Ж-54, У-65, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-282, Са-55, Mg-74, Р-178, Fe-2	.065	Салат из св. помидоров, огурцов	18-89
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, Р-12	.060/200	Плов по - узбекски	111-91
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-1828, Б-46, Ж-81, У-209, Вит.А-15, Вит.С-45, Вит.РР-6, Na-1812, К-2238, Са-478, Mg-329, Р-763, Fe-38	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			274

Руководитель

Зав. производством