

14 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-66, Са-5, Mg-4, Р-12	.055/55	Гуляши из свинины	82-19
ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2116, К-66, Са-31, Mg-10, Р-51, Fe-1	.156	Макаронные изделия отварные	18-54
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	24-78
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1524, К-39, Са-29, Mg-7, Р-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-49, К-994, Са-18, Mg-40, Р-102, Fe-2	.175	Картофель отварной с маслом раст.	28-32
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1403, Б-38, Ж-67, У-133, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-8, На-4636, К-1724, Са-144, Mg-98, Р-298, Fe-6			238

**1-4 класс**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинг. со сметаной	21-05
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1524, К-39, Са-29, Mg-7, Р-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	32-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-611, Б-20, Ж-30, У-64, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-7, На-3676, К-1337, Са-138, Mg-73, Р-224, Fe-3			130

**OB3 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/24	Бутерброд с сыром	32-07
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-05
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1524, К-39, Са-29, Mg-7, Р-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	32-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1187, Б-36, Ж-48, У-151, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-7, На-4362, К-1555, Са-396, Mg-101, Р-413, Fe-4			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/17	Бутерброд с сыром	22-92
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, На-686, К-218, Са-258, Mg-28, Р-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

14 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, Р-15  
 ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13  
 ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1  
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90  
 ЭЦ-27, Б-1, У-6  
 ЭЦ-1022, Б-21, Ж-55, У-80, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-2499, К-405, Са-169, Mg-38, Р-177, Fe-1

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91  
 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90  
 ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1  
 ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14  
 ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-1024, К-513, Са-41, Mg-29, Р-83, Fe-1  
 ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, Р-15  
 ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13  
 ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Са-36, Mg-11, Р-59, Fe-1  
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90  
 ЭЦ-27, Б-1, У-6  
 ЭЦ-1749, Б-40, Ж-81, У-185, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, На-4209, К-1136, Са-468, Mg-95, Р-449, Fe-3

**5-11 класс**

.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	11-66
.060/60	<i>Гуляши из свинины</i>	89-66
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
		149

**OB3 5-11 класс**

.200/10	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	32-82
.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	26-31
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
.250/10	<i>Рассольник Ленинг. со сметаной</i>	22-76
.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	11-66
.060/60	<i>Гуляши из свинины</i>	89-66
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
		274

Руководитель

Зав. производством