

14 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-66, Са-5, Mg-4, P-12	.055/55	Гуляш из свинины	82-19
ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2116, К-66, Са-31, Mg-10, P-51, Fe-1	.156	Макаронные изделия отварные	18-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	24-78
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39, Са-29, Mg-7, P-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-49, К-994, Са-18, Mg-40, P-102, Fe-2	.175	Картофель отварной с маслом раст.	28-32
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1403, Б-38, Ж-67, У-133, Вит.А-1, Вит.С-95, Вит.РР-8, Na-4636, К-1724, Са-144, Mg-98, P-298, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинг. со сметаной	21-05
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39, Са-29, Mg-7, P-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	32-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-611, Б-20, Ж-30, У-64, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-7, Na-3676, К-1337, Са-138, Mg-73, P-224, Fe-3			130

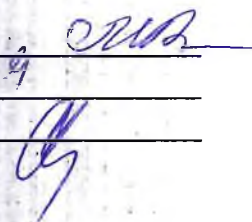
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/24	Бутерброды сыром	32-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	6-85
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	21-05
ЭЦ-190, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1524, К-39, Са-29, Mg-7, P-38	.065/50	Суфле Рыбка с соусом	55-04
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	32-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1187, Б-36, Ж-48, У-151, Вит.А-1, Вит.С-84, Вит.РР-7, Na-4362, К-1555, Са-396, Mg-101, P-413, Fe-4			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/17	Бутерброд с сыром	22-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель
Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-109, Ca-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	11-66
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1022, Б-21, Ж-55, У-80, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-2499, K-405, Ca-169, Mg-38, P-177, Fe-1			149
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	26-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10	Рассольник Ленинг. со сметаной	22-76
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-109, Ca-8, Mg-8, P-15	.050	Салат из свежих помидоров	11-66
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1749, Б-40, Ж-81, У-185, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-4209, K-1136, Ca-468, Mg-95, P-449, Fe-3			274

Руководитель

Зав.производством

