

15 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоймость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

**OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

|   |            |  |       |
|---|------------|--|-------|
| ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Нa-1241, К-3, Сa-13, Mg-1, Р-6   | .060/50    | Шницель н-р                              | 82-27 |
| ЭЦ-233, Б-4, Ж-7, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-579, К-81, Сa-16, Mg-30, Р-89, Fe-1                   | .150       | Рис припущеный с овоцами                 | 18-46 |
| ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1  | .200/15    | Чай с сахаром                            | 4-26  |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6   | .1к/31,25г | Хлеб витаминный                          | 3-01  |
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Нa-32, К-156, Сa-20, Mg-12, Р-23, Fe-1                               | .060       | Свекла отварная с маслом<br>растительным | 7-05  |
| ЭЦ-139, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Нa-54, К-314, Сa-29, Mg-19, Р-50, Fe-1         | .200       | Суп из овоцей                            | 16-18 |
| ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Нa-361, К-180, Сa-52, Mg-20, Р-136, Fe-1      | 0.080/50   | Суфле из филе птицы с соусом             | 71-15 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Нa-2170, К-70, Сa-32, Mg-10, Р-54, Fe-1                           | .160       | Макаронные изделия отварные              | 18-92 |
| ЭЦ-102, У-26, К-1   | .200       | Напиток из смородины                     | 10-68 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11  | .2к/62,5г  | Хлеб витаминный                          | 6-02  |
| ЭЦ-1554, Б-41, Ж-69, У-168, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-8, Нa-4438, К-830, Сa-167, Mg-96, Р-366, Fe-6 |            |  | 238   |

**1-4 класс**

|   |           |  |       |
|---|-----------|--|-------|
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Нa-32, К-156, Сa-20, Mg-12, Р-23, Fe-1                             | .060      | Свекла отварная с маслом<br>растительным | 7-05  |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Нa-55, К-343, Сa-32, Mg-22, Р-74, Fe-1       | .200/6    | Суп из овоцей со сметаной                | 17-36 |
| ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Нa-361, К-180, Сa-52, Mg-20, Р-136, Fe-1    | 0.080/50  | Суфле из филе птицы с соусом             | 71-15 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Сa-30, Mg-10, Р-51, Fe-1                         | .150      | Макаронные изделия отварные              | 17-74 |
| ЭЦ-102, У-26, К-1   | .200      | Напиток из смородины                     | 10-68 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11  | .2к/62,5г | Хлеб витаминный                          | 6-02  |
| ЭЦ-794, Б-25, Ж-33, У-99, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-8, Нa-2492, К-746, Сa-134, Mg-64, Р-284, Fe-4 |           |  | 130   |

**OB3 1-4 класс**

|  |            |  |       |
|--|------------|--|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-146, Сa-123, Mg-14, Р-91                                 | .200/13    | Каша пшеничная с маслом сливочным        | 38-24 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Нa-146, К-62, Сa-8, Mg-6, Р-26, Fe-1                               | .031,25/25 | Бутерброд с джемом                       | 20-40 |
| ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1   | .200/15    | Чай с сахаром                            | 4-26  |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20  | 1шт        | Печенье "Школьная шпаргалка"             | 31-64 |
| ЭЦ-266, Б-67, Нa-1, К-1, Сa-10, Mg-4, Р-4  | .2шт       | Конфеты "Кофеинный сюжет"                | 13-46 |
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Нa-32, К-156, Сa-20, Mg-12, Р-23, Fe-1                                | .060       | Свекла отварная с маслом<br>растительным | 7-05  |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Нa-55, К-343, Сa-32, Mg-22, Р-74, Fe-1          | .200/6     | Суп из овоцей со сметаной                | 17-36 |
| ЭЦ-252, Б-12, Ж-18, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Нa-361, К-180, Сa-52, Mg-20, Р-136, Fe-1       | 0.080/50   | Суфле из филе птицы с соусом             | 71-15 |
| ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Сa-30, Mg-10, Р-51, Fe-1                            | .150       | Макаронные изделия отварные              | 17-74 |
| ЭЦ-102, У-26, К-1  | .200       | Напиток из смородины                     | 10-68 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11   | .2к/62,5г  | Хлеб витаминный                          | 6-02  |
| ЭЦ-1687, Б-107, Ж-47, У-209, Вит.А-2, Вит.С-28, Вит.РР-9, Нa-3077, К-980, Сa-280, Mg-92, Р-413, Fe-6 |            |  | 238   |

**60 родительская плата**

|  |            |                                   |       |
|--|------------|-----------------------------------|-------|
| ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-146, Сa-123, Mg-14, Р-91                   | .200/11    | Каша пшеничная с маслом сливочным | 35-34 |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Нa-146, К-62, Сa-8, Mg-6, Р-26, Fe-1                 | .031,25/25 | Бутерброд с джемом                | 20-40 |
| ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1   | .200/15    | Чай с сахаром                     | 4-26  |
| ЭЦ-527, Б-12, Ж-14, У-90, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-584, К-233, Сa-136, Mg-24, Р-125, Fe-2 |            |                                   | 60    |

Руководитель   
 Зав. производством 

15 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),                                    | Выход      | Наименование блюда                       | Стоимость питания |
|---|------------|--|-------------------|
| <b><u>5-11 класс</u></b>  |            |  |                   |
| ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, Р-17  | .050       | <i>Салат из свежих огурцов</i>           | 13-84             |
| ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, На-1448, К-3, Са-15, Mg-1, Р-7   | .070/50    | <i>Шницель н-р</i>                       | 82-14             |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2                | .200       | <i>Картофельное пюре</i>                 | 42-74             |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                     | 4-26              |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11  | .2к/62,5г  | <i>Хлеб витаминный</i>                   | 6-02              |
| ЭЦ-919, Б-18, Ж-51, У-64, Вит.С-39, Вит.РР-2, На-3259, К-1104, Са-102, Mg-56, Р-164, Fe-3             |            |  | 149               |
| <b><u>OB3 5-11 класс</u></b>  |            |  |                   |
| ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114                                | .250/11    | <i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i> | 39-08             |
| ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1                                | .031,25/25 | <i>Бутерброд с джемом</i>                | 20-40             |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                     | 4-26              |
| ЭЦ-100, Б-3, У-20   | 1шт        | <i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>      | 31-64             |
| ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2  | 1шт        | <i>Конфеты "Кофейный сюжет"</i>          | 6-73              |
| ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-81, К-428, Са-40, Mg-28, Р-93, Fe-1          | .250/10    | <i>Суп из овощей со сметаной</i>         | 22-89             |
| ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, Р-17  | .050       | <i>Салат из свежих огурцов</i>           | 13-84             |
| ЭЦ-504, Б-12, Ж-34, У-8, На-1448, К-3, Са-15, Mg-1, Р-7   | .070/50    | <i>Шницель н-р</i>                       | 82-14             |
| ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2                | .200       | <i>Картофельное пюре</i>                 | 42-74             |
| ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1  | .200/15    | <i>Чай с сахаром</i>                     | 4-26              |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11  | .2к/62,5г  | <i>Хлеб витаминный</i>                   | 6-02              |
| ЭЦ-1939, Б-75, Ж-80, У-197, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-5, На-4033, К-1802, Са-314, Mg-114, Р-407, Fe-6 |            |  | 274               |

Руководитель

Зав. производством

