

16 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-220, Б-11, Ж-16, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-316, К-158, Са-46, Mg-18, P-119, Fe-1	0.070/50	Суфле из филе птицы с соусм	62-25
ЭЦ-222, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2088, К-68, Са-31, Mg-10, P-52, Fe-1	.154	Макаронные изделия отварные	18-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, тушенкой	28-44
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	100-61
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1430, Б-41, Ж-61, У-151, Вит.А-9, Вит.С-63, Вит.РР-8, Na-3262, К-1836, Са-152, Mg-112, P-365, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	100-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-792, Б-18, Ж-38, У-67, Вит.С-43, Вит.РР-2, Na-102, К-1243, Са-147, Mg-62, P-208, Fe-2			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	38-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	27-04
ЭЦ-154, Б-8, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-797, К-383, Са-27, Mg-21, P-56, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, тушенкой	28-69
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	Жаркое по-домашнему	100-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1535, Б-68, Ж-57, У-162, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-4, Na-1345, К-1857, Са-315, Mg-126, P-434, Fe-5			238

Руководитель

Зав. производством

16 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	80-22
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			149
ЭЦ-843, Б-30, Ж-32, У-108, Вит.А-8, Вит.С-9, Вит.РР-6, Na-3219, К-448, Са-319, Mg-61, P-360, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	52-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт	Яблоко	27-04
ЭЦ-193, Б-10, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-996, К-478, Са-34, Mg-26, P-70, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, тушенкой	31-86
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	80-22
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	15-19
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			274
ЭЦ-1701, Б-83, Ж-56, У-217, Вит.А-9, Вит.С-29, Вит.РР-8, Na-4771, К-1206, Са-526, Mg-139, P-640, Fe-6			

Руководитель

Зав. производством