

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	76-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-95
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250	Щи из св. капусты	12-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238
ЭЦ-1427, Б-41, Ж-70, У-132, Вит.А-11, Вит.С-144, Вит.РР-9, Na-1086, К-1475, Са-245, Mg-157, P-417, Fe-6			

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	13-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			130
ЭЦ-818, Б-26, Ж-39, У-92, Вит.А-11, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-909, К-925, Са-120, Mg-110, P-322, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/17	Чай с сахаром	4-52
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	25-80
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-95
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	13-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238
ЭЦ-1155, Б-41, Ж-55, У-127, Вит.А-11, Вит.С-39, Вит.РР-7, Na-1366, К-1157, Са-217, Mg-132, P-543, Fe-7			

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			60
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			

Руководитель _____
 Зав.производством _____

17 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	96-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	25-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-923, Б-24, Ж-45, У-72, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-237, К-781, Са-271, Mg-70, Р-216, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	24-95
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/25/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	30-31
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	96-82
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	25-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1514, Б-78, Ж-71, У-109, Вит.А-2, Вит.С-164, Вит.РР-3, Na-1267, К-1291, Са-417, Mg-111, Р-467, Fe-6			274

Руководитель _____
 Зав. производством _____