Меню Школа № 9 1- 4 класс

	HNOTH	Nº 9 1- 4 KMUCC	
эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
	cc (hez cod	ержания коровьего белка <u>)</u>	
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31,	- 1		
-491, В-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, С-451, Ca-109, Mg-39, Р-77, Fe-1	.150/40	Капуста тушеная с мясом	76-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
)Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
9Ц-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 9Ц-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	1 шт.	Мандарин	24-95
la-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Ja-719, K-310, Ca-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250	Щи из св. капусты	12-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Ia-78, К-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
9Ц-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, Р-5, ie-1	0.200	Компот из яблок	15-37
9Ц-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1427, Б-41, Ж-70, У-132, Вит.А-11, Вит.С-144, Вит.РР-9, Na-1086, К-1475, Ca-245,			238
Mg-157, P-417, Fe-6			
	<u>1-4</u>	класс	
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вйт.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, Р-41, Fe-1	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	13-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Ca-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
9Ц-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, -e-1	0.200	Компот из яблок	15-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1κ/31,25 <i>z</i>	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-818, Б-26, Ж-39, У-92, Вит.А-11, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-909, K-925, Ca-120, Mg-110, Р-322, Fe-4	1 8		130
-522, 1 6-4	OB3	1-4 класс_	
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Ca-85, Mg-14,	.118	Омлет натуральный	52-73
P-190, Fe-2			4-52
9U-57, Y-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/17	Чай с сахаром Бутерброд с маслом шоколадным	25-80
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Ca-6, Mg-4, Р-23 ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Ca-1	.031,25/14 1 шт.	- Мандарин	23-86 24-95
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1,	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30 ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1,	.200/6	Щи из св. капусты со сметаной	13-27
Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1 ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5,	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2 ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5,	0.200	Компот из яблок	15-37
Fe-1 ЭЦ-27, Б-1, У-6		компот из холок . Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-21, Б-1, 3-0 ЭЦ-1155, Б-41, Ж-55, У-127, Вит.А-11, Вит.С-39, Вит.РР-7, Na-1366, К-1157, Са-217, Mg-132, Р-543, Fe-7		* ZNOO OMIIIMIIMIIMI	238
	60 nodume	льская плата	
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Ca-85, Mg-14,			£2 72
P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26 3.01
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, K-187, Ca-90,	.1κ/31,25 <i>г</i>	Хлеб витаминный	3-01 60
Mg-18, P-198, Fe-3	Руководител	n Alburah	

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания		
<u>5-11 класс</u>					
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, Р-103, Fe-2 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120,	.200/50	Капуста тушеная с мясом Какао с молоком	96-82 23-37		
Mg-14, P-90 ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным Хлеб витаминный	25-80 3-01		
ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-923, Б-24, Ж-45, У-72, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-237, K-781, Ca-271, Mg-70, P-216, Fe-2	.1κ/31, 25 ε	лиео витиминный	149		
OB3 5-11 класс					
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73		
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26		
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2ĸ/62,5z	Хлеб витаминный	6-02		
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 um.	Мандарин	24-95		
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	30-31		
ЭЦ-133, Б-34, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1uım	Конфеты "Кофейный сюжет"	6-73		
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, Р-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	96-82		
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37		
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	Бутерброд с маслом шоколадным	25-80		
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1ĸ/31,25z	Хлеб витаминный	3-01		
ЭЦ-1514, Б-78, Ж-71, У-109, Вит.А-2, Вит.С-164, Вит.РР-3, Na-1267, K-1291, Ca-417, Mg-111, P-467, Fe-6		42 -	274		

Руководитель

Зав.производством