

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-232, Б-11, Ж-14, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2181, К-116, Са-37, Mg-12, Р-42, Fe-1	.073/50	Тефтели с соусом с рисом	66-59
ЭЦ-227, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2135, К-69, Са-31, Mg-10, Р-53, Fe-1	.1574	Макаронные изделия отварные	19-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-75
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	28-57
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-34
ЭЦ-288, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, Na-603, К-281, Са-21, Mg-148, Р-222, Fe-5	.155	Каша гречневая рассыпчатая	16-93
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1661, Б-48, Ж-71, У-176, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-6, Na-5893, К-1101, Са-156, Mg-208, Р-424, Fe-9			238

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-75
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	28-57
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-34
ЭЦ-288, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, Na-603, К-281, Са-21, Mg-148, Р-222, Fe-5	.155	Каша гречневая рассыпчатая	16-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1144, Б-33, Ж-56, У-98, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-1617, К-857, Са-192, Mg-190, Р-400, Fe-6			130

ОВЗ 1-4 класс

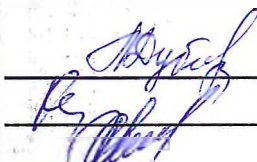
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-58
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-100, Б-3, У-20	шт	Печенье "Школьная инпаргалка"	31-64
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	5-75
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	28-57
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляш из птицы	63-34
ЭЦ-288, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, Na-603, К-281, Са-21, Mg-148, Р-222, Fe-5	.155	Каша гречневая рассыпчатая	16-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1707, Б-48, Ж-71, У-189, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-7, Na-2200, К-1036, Са-322, Mg-208, Р-514, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	20-96
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-486, Б-12, Ж-15, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-135, Mg-22, Р-122, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



20 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом с рисом	68-41
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-84
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-756, Б-25, Ж-25, У-107, Вит.А-1, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-4939, К-426, Са-216, Mg-39, P-205, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-58
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/13	Каша пшенная с маслом сливочным	44-70
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, цыпленком.	35-71
ЭЦ-239, Б-11, Ж-15, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом с рисом	68-41
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-84
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1536, Б-49, Ж-53, У-218, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-9, Na-6246, К-1009, Са-407, Mg-82, P-421, Fe-3			274

Руководитель

Зав.производством

