

21 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-243, Б-15, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-19, К-53, Са-11, Mg-11, Р-47, Fe-1	.066	Котлета Школьная	72-88
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	24-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты с тушенкой	15-75
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1283, Б-44, Ж-62, У-137, Вит.А-13, Вит.С-66, Вит.РР-12, Na-969, К-1758, Са-149, Mg-161, Р-483, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-20
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-789, Б-25, Ж-39, У-84, Вит.А-13, Вит.С-35, Вит.РР-8, Na-907, К-828, Са-118, Mg-111, Р-341, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./22	Бутерброд с сыром	32-07
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/6	Щи из св капусты со сметаной	12-20
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	Напиток клюквенный	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1396, Б-44, Ж-59, У-172, Вит.А-13, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-1709, К-1058, Са-454, Mg-145, Р-574, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./15	Бутерброд с сыром	22-92
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-507, Б-15, Ж-16, У-74, Вит.С-1, Na-802, К-230, Са-336, Mg-34, Р-233, Fe-2			60

Руководитель

Зав. производством

21 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Ж-8, У-2, Вит.С-7, Na-4, K-92, Ca-7, Mg-7, P-13	.042	Салат из свежих помидоров	13-04
ЭЦ-276, Б-18, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-22, K-61, Ca-13, Mg-13, P-53, Fe-1	.075	Котлета Школьная	82-94
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	42-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-681, Б-24, Ж-34, У-66, Вит.С-43, Вит.РР-4, Na-1640, K-1197, Ca-96, Mg-69, P-206, Fe-4			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./22	Бутерброд с сыром	32-07
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, K-346, Ca-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/10	Щи из св капусты со сметаной	17
ЭЦ-86, Ж-8, У-2, Вит.С-7, Na-4, K-92, Ca-7, Mg-7, P-13	.042	Салат из свежих помидоров	13-04
ЭЦ-276, Б-18, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-22, K-61, Ca-13, Mg-13, P-53, Fe-1	.075	Котлета Школьная	82-94
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	42-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1451, Б-48, Ж-66, У-163, Вит.А-1, Вит.С-74, Вит.РР-6, Na-3174, K-1773, Ca-485, Mg-128, P-521, Fe-7			274

Руководитель

Зав.производством

