

21 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**OBZ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-243, Б-15, Ж-17, У-8, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-19, К-53, Са-11, Mg-11, Р-47, Fe-1	.066	<b>Котлета Школьная</b>	72-88
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	<b>Картофель отварной с маслом раст.</b>	24-30
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/10	<b>Щи из св капусты с тушенкой</b>	15-75
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	<b>Напиток клюквенный</b>	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1283, Б-44, Ж-62, У-137, Вит.А-13, Вит.С-66, Вит.РР-12, На-969, К-1758, Са-149, Mg-161, Р-483, Fe-6			238

**1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/6	<b>Щи из св капусты со сметаной</b>	12-20
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	<b>Напиток клюквенный</b>	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-789, Б-25, Ж-39, У-84, Вит.А-13, Вит.С-35, Вит.РР-8, На-907, К-828, Са-118, Mg-111, Р-341, Fe-3			130

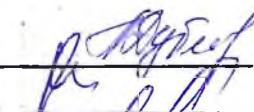
**OBZ 1-4 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<b>Йогурт фруктовый</b>	38-85
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./22	<b>Бутерброд с сыром</b>	32-07
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	32-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/6	<b>Щи из св капусты со сметаной</b>	12-20
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	89-05
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2	.200	<b>Напиток клюквенный</b>	16-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1396, Б-44, Ж-59, У-172, Вит.А-13, Вит.С-36, Вит.РР-8, На-1709, К-1058, Са-454, Mg-145, Р-574, Fe-5			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./15	<b>Бутерброд с сыром</b>	22-92
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<b>Каша ячневая с маслом сливочным</b>	32-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26

60

Руководитель   
Зав. производством 

21 Октября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-86, Ж-8, У-2, Вит.С-7, На-4, К-92, Са-7, Mg-7, Р-13	.042	<i>Салат из свежих помидоров</i>	13-04
ЭЦ-276, Б-18, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-22, К-61, Са-13, Mg-13, Р-53, Fe-1	.075	<i>Котлета Школьная</i>	82-94
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	42-74
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-681, Б-24, Ж-34, У-66, Вит.С-43, Вит.РР-4, На-1640, К-1197, Са-96, Mg-69, Р-206, Fe-4			149
<b><u>OB3 5-11 класс</u></b>			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, На-364, К-60, Са-208, Mg-16, Р-134, Fe-1	.31,25./22	<i>Бутерброд с сыром</i>	32-07
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-732, К-346, Са-53, Mg-25, Р-82, Fe-1	.250/10	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	17
ЭЦ-86, Ж-8, У-2, Вит.С-7, На-4, К-92, Са-7, Mg-7, Р-13	.042	<i>Салат из свежих помидоров</i>	13-04
ЭЦ-276, Б-18, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-22, К-61, Са-13, Mg-13, Р-53, Fe-1	.075	<i>Котлета Школьная</i>	82-94
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, Р-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	42-74
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1451, Б-48, Ж-66, У-163, Вит.А-1, Вит.С-74, Вит.РР-6, На-3174, К-1773, Са-485, Mg-128, Р-521, Fe-7			274

Руководитель

Зав.производством

