

22 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймост ь питания
--	-------	--------------------	-----------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляши из свинины	75-64
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-36
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-22
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/20	Рассольник Ленинг., с тушенкой	30-54
ЭЦ-184, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1477, К-38, Ca-29, Mg-7, Р-36	.063/50	Суфле Рыбка с соусом	53-19
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-97
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1418, Б-39, Ж-65, У-142, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-120, Вит.РР-13, На-4216, К-1693, Са-167, Mg-224, Р-456, Fe-9			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-22
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-81
ЭЦ-184, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1477, К-38, Ca-29, Mg-7, Р-36	.063/50	Суфле Рыбка с соусом	53-19
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, K-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	31-97
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-647, Б-20, Ж-30, У-74, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-116, Вит.РР-12, На-3618, К-1316, Са-132, Mg-72, Р-210, Fe-3			130

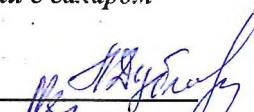
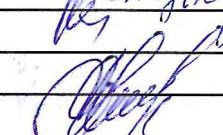
OB3 1-4 класс

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	21-57
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	1шт	Яблоко	31-33
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, Р-55, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-22
ЭЦ-184, Б-13, Ж-12, У-6, Вит.С-1, На-1477, К-38, Ca-29, Mg-7, Р-36	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-81
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, K-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.063/50	Суфле Рыбка с соусом	53-19
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.150	Картофельное пюре	31-97
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-1194, Б-33, Ж-44, У-168, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-118, Вит.РР-12, На-4203, K-1532, Са-267, Mg-94, Р-332, Fe-4	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

ЭЦ-478, Б-12, Ж-14, У-77, Вит.С-1, На-584, K-204, Са-134, Mg-22, Р-122, Fe-1

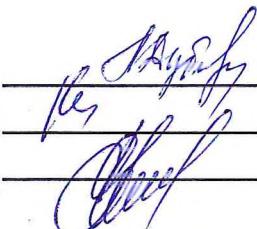
Руководитель 
Зав. производством 

22 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	<i>Салат из свежих огурцов</i>	16-71
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	<i>Гуляш из свинины</i>	83-21
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1084, Б-26, Ж-54, У-94, Вит.С-8, Вит.РР-2, Na-950, K-597, Ca-161, Mg-196, P-377, Fe-6			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	38-16
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	22-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	<i>Яблоко</i>	31-33
ЭЦ-153, Б-2, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1010, K-488, Ca-34, Mg-27, P-69, Fe-1	.250/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	28-45
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	<i>Салат из свежих огурцов</i>	16-71
ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12	.055/55	<i>Гуляш из свинины</i>	83-21
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, K-327, Ca-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1866, Б-43, Ж-79, У-216, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-2654, K-1337, Ca-361, Mg-249, P-591, Fe-8			274

Руководитель



Зав. производством