

24 Октября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	82-27
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, P-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	18-46
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-32
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	30-82
ЭЦ-127, Б-8, Ж-8, У-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-10, К-73, Са-5, Mg-4, P-18	.050/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	46-05
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	24-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1546, Б-65, Ж-76, У-150, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-25, Na-6462, К-1148, Са-165, Mg-118, P-611, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-32
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	30-82
ЭЦ-127, Б-8, Ж-8, У-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-10, К-73, Са-5, Mg-4, P-18	.050/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	46-05
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	24-79
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-692, Б-24, Ж-27, У-89, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-9, Na-3421, К-657, Са-87, Mg-47, P-184, Fe-2			130

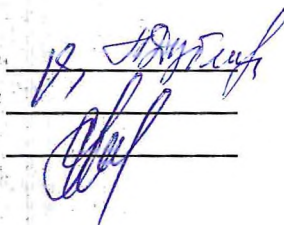
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	35-04
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.060	Салат Здоровье	10-32
ЭЦ-127, Б-8, Ж-8, У-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-10, К-73, Са-5, Mg-4, P-18	.200/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	30-82
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.050/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	46-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.180	Макаронные изделия отварные	24-79
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-1263, Б-34, Ж-44, У-186, Вит.А-13001, Вит.С-103, Вит.РР-12, Na-3935, К-1737, Са-537, Mg-198, P-614, Fe-5	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, P-250, Fe-1			60

Руководитель,
Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
5-11 класс			
ЭЦ-646, Б-43, Ж-52, У-2, Вит.РР-18, Na-2953, К-461, Са-68, Mg-44, Р-396, Fe-4	0.120	Цыпленок жаренный	99-71
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	22-15
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	21-12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1070, Б-50, Ж-60, У-84, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-19, Na-3647, К-559, Са-87, Mg-80, Р-503, Fe-5			149

ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, Р-200, Fe-1	.250/6	Каша рисовая с маслом сливочным	36-06
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, Р-108, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	33-88
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-646, Б-43, Ж-52, У-2, Вит.РР-18, Na-2953, К-461, Са-68, Mg-44, Р-396, Fe-4	0.120	Цыпленок жаренный	99-71
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	22-15
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	21-12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1893, Б-68, Ж-88, У-209, Вит.А-13002, Вит.С-62, Вит.РР-25, Na-4896, К-2209, Са-595, Mg-270, Р-1081, Fe-9			274

Руководитель _____
Зав. производством _____