

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
--	-------	--------------------	------------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	86-77
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, Р-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	72-38
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-77
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, Р-12	.200	Компот из вишни	28-02
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1365, Б-49, Ж-57, У-168, Вит.А-14, Вит.С-33, Вит.РР-9, Na-5162, К-1075, Са-171, Mg-124, Р-406, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, Р-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	72-38
ЭЦ-236, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2224, К-72, Са-33, Mg-10, Р-55, Fe-1	.164	Макаронные изделия отварные	19-43
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-858, Б-34, Ж-37, У-101, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-5315, К-654, Са-231, Mg-55, Р-234, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	22-80
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-302, Б-6, Ж-11, У-46, Вит.РР-1, Na-210, К-74, Са-14, Mg-9, Р-52, Fe-1	.080	Булочка Домашняя	19-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-469, К-60, Са-20, Mg-6, Р-11	.060	Салат из свежей капусты	6-06
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	16-72
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, К-111, Са-36, Mg-11, Р-40, Fe-1	.070/50	Тефтели с соусом	72-38
ЭЦ-236, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2224, К-72, Са-33, Mg-10, Р-55, Fe-1	.164	Макаронные изделия отварные	19-43
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1777, Б-50, Ж-73, У-235, Вит.А-13002, Вит.С-65, Вит.РР-7, Na-5984, К-1641, Са-575, Mg-182, Р-568, Fe-7			238

60 родительская плата

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, Р-3	.31,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	22-80
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-525, Б-10, Ж-25, У-65, Вит.С-1, Na-439, К-173, Са-130, Mg-18, Р-102, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-3, Na-111, К-30, Са-6, Mg-6, P-19	.020	Зеленый горошек конс.(порц)	14-04
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	100-92
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	28-02
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1046, Б-19, Ж-50, У-101, Вит.А-14, Вит.С-15, Вит.РР-2, Na-147, К-394, Са-72, Mg-85, P-194, Fe-1			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, К-2, Са-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	29-53
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	44-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-378, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, К-92, Са-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	24-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-31
ЭЦ-12, Б-1, У-2, Вит.С-3, Na-111, К-30, Са-6, Mg-6, P-19	.020	Зеленый горошек конс.(порц)	14-04
ЭЦ-873, Б-16, Ж-50, У-60, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-28, К-258, Са-50, Mg-68, P-163, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	100-92
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, К-106, Са-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из вишни	28-02
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2294, Б-49, Ж-104, У-264, Вит.А-15, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-1560, К-1026, Са-277, Mg-137, P-431, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством

