

**Меню ШКОЛА № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, K-210, Ca-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусом	82-98
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/14	Щи из св. капусты с тушенкой	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1371, Б-45, Ж-65, У-151, Вит.А-12, Вит.С-34, Вит.РР-14, Na-3362, K-1129, Ca-210, Mg-147, P-558, Fe-7			238

**1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-778, Б-25, Ж-39, У-82, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-897, K-799, Ca-112, Mg-106, P-317, Fe-3			130

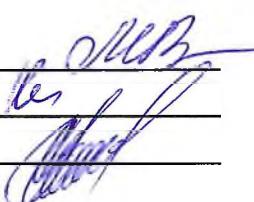
**OB3 1-4 класс**

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/5/28	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	32-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1356, Б-39, Ж-59, У-169, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1481, K-1003, Ca-247, Mg-128, P-440, Fe-4			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/28	Бутерброд с джемом	22-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

60

Руководитель   
 Зав. производством 

## Меню ШКОЛА № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-261, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-374, K-187, Ca-54, Mg-21, P-141, Fe-1  
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1  
 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90  
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90  
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-832, Б-29, Ж-34, У-103, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-3113, K-461, Ca-340, Mg-56, P-382, Fe-2

0.083/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	73-02
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01

149

OB3 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14  
 ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114  
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1  
 ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, P-26, Fe-1  
 ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1  
 ЭЦ-261, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-374, K-187, Ca-54, Mg-21, P-141, Fe-1  
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1  
 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90  
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90  
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-1647, Б-50, Ж-63, У-222, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-4525, K-1039, Ca-557, Mg-105, P-581, Fe-5

.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
.250/10	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	36-60
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
.031,25/27	<i>Бутерброд с джемом</i>	22-51
.250/10/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	22-78
0.083/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	73-02
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01

274

Руководитель

*МВ*

Зав. производством

