

Меню ШКОЛА № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-293, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-420, К-210, Са-60, Mg-24, P-158, Fe-2	0.093/50	Суфле из филе птицы с соусом	82-98
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/14	Щи из св.капусты с тушенкой	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1371, Б-45, Ж-65, У-151, Вит.А-12, Вит.С-34, Вит.РР-14, Na-3362, К-1129, Са-210, Mg-147, P-558, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-778, Б-25, Ж-39, У-82, Вит.А-11, Вит.С-31, Вит.РР-7, Na-897, К-799, Са-112, Mg-106, P-317, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/28	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	32-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	18-55
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-18
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-83
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1356, Б-39, Ж-59, У-169, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-1481, К-1003, Са-247, Mg-128, P-440, Fe-4			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/28	Бутерброд с джемом	22-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-481, Б-10, Ж-11, У-86, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-584, К-232, Са-136, Mg-24, P-125, Fe-2			60

Руководитель

Зав.производством



Меню ШКОЛА № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-261, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-374, К-187, Са-54, Mg-21, Р-141, Fe-1	0.083/50	Суфле из филе птицы с соусом	73-02
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			149
ЭЦ-832, Б-29, Ж-34, У-103, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-3113, К-461, Са-340, Mg-56, Р-382, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/лит	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	36-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/27	Бутерброд с джемом	22-51
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	22-78
ЭЦ-261, Б-13, Ж-19, У-10, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-374, К-187, Са-54, Mg-21, Р-141, Fe-1	0.083/50	Суфле из филе птицы с соусом	73-02
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-30
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			274
ЭЦ-1647, Б-50, Ж-63, У-222, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-4525, К-1039, Са-557, Mg-105, Р-581, Fe-5			

Руководитель

Зав. производством