

Меню Школа № 9 1-3 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймост ь питания
--	-------	--------------------	-----------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-39, Ж-4, Нa-1162, К-1, Сa-12, Mg-1, Р-3	.150/35	<i>Каша пшеничная рассыпчатая с тушенкой</i>	28-88
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Нa-9, К-180, Сa-11, Mg-6, Р-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	27-44
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Нa-200, К-98, Сa-13, Mg-9, Р-33, Fe-1	.31,25/20	<i>Бутерброд с джемом</i>	17-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Нa-1, К-12, Сa-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-49
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Нa-792, К-284, Сa-43, Mg-20, Р-46, Fe-1	.200/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой</i>	18-06
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Сa-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Нa-2111, К-54, Сa-41, Mg-10, Р-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	76-11
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Нa-42, К-852, Сa-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	25-95
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1157, Б-34, Ж-41, У-164, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Нa-4559, К-1662, Сa-163, Mg-97, Р-264, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Сa-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Нa-2111, К-54, Сa-41, Mg-10, Р-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	76-11
ЭЦ-184, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Нa-1427, К-902, Сa-62, Mg-40, Р-117, Fe-1	.177	<i>Картофельное пюре</i>	39-40
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-608, Б-25, Ж-30, У-61, Вит.С-37, Вит.РР-2, Нa-3780, К-1137, Сa-130, Mg-66, Р-201, Fe-4			130

OB3 1-4 класс завтрак

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Нa-248, К-48, Сa-130, Mg-10, Р-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-444, К-193, Сa-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	32-87
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Нa-50, К-146, Сa-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Нa-1, К-12, Сa-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-49
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Нa-792, К-285, Сa-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	<i>Борщ из св. капусты со сметаной</i>	14-51
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Сa-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Нa-2111, К-54, Сa-41, Mg-10, Р-52, Fe-1	.090	<i>Суфле Рыбка</i>	76-11
ЭЦ-184, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Нa-1427, К-902, Сa-62, Mg-40, Р-117, Fe-1	.177	<i>Картофельное пюре</i>	39-40
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1339, Б-43, Ж-56, У-170, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Нa-5315, К-1821, Сa-554, Mg-147, Р-588, Fe-6			238

Руководитель

Зав. производством

07 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Сa-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Нa-792, К-285, Сa-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-51
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Нa-1759, К-45, Сa-34, Mg-8, Р-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-19
ЭЦ-172, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Нa-1330, К-841, Сa-58, Mg-37, Р-109, Fe-1	.165	Картофельное пюре	36-81
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-654, Б-23, Ж-32, У-68, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-3, Нa-4123, К-1352, Сa-162, Mg-81, Р-231, Fe-4			130
<u>OB3 1-4 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Нa-248, К-48, Сa-130, Mg-10, Р-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-444, К-193, Сa-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	32-34
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Нa-9, К-180, Сa-11, Mg-6, Р-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Нa-1, К-12, Сa-1	1шт	Яблоко	26-49
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Сa-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Нa-792, К-285, Сa-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-51
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Нa-1759, К-45, Сa-34, Mg-8, Р-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-19
ЭЦ-172, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Нa-1330, К-841, Сa-58, Mg-37, Р-109, Fe-1	.165	Картофельное пюре	36-81
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1257, Б-36, Ж-48, У-170, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Нa-4825, К-1785, Сa-434, Mg-134, Р-492, Fe-5			238

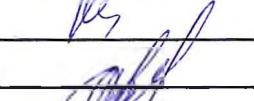
60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Нa-248, К-48, Сa-130, Mg-10, Р-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-444, К-193, Сa-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	34-01
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-496, Б-11, Ж-16, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-693, К-266, Сa-265, Mg-51, Р-258, Fe-2			60

Руководитель



Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, K-97, Ca-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	17-83
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-70, Ca-5, Mg-5, P-13	.058/58	<i>Гуляши</i>	86-06
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-717, Б-14, Ж-45, У-36, Вит.С-14, Na-1461, K-348, Ca-42, Mg-20, P-49			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-73
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/6	<i>Каша рисовая с маслом сливочным</i>	35-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-49
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	28-92
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, K-97, Ca-12, Mg-8, P-21	.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	17-83
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-70, Ca-5, Mg-5, P-13	.058/58	<i>Гуляши</i>	86-06
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	.180	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	<i>Напиток из сока</i>	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1590, Б-36, Ж-79, У-158, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-2, Na-3304, K-1151, Ca-508, Mg-115, P-486, Fe-2			274

Руководитель

Зав. производством