

Меню Школа № 9 1-3 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.150/35	Каша пшеничная рассыпчатая с тушенкой	28-88
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, К-98, Са-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/20	Бутерброд с джемом	17-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-49
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	18-06
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	76-11
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	25-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1157, Б-34, Ж-41, У-164, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Na-4559, К-1662, Са-163, Mg-97, P-264, Fe-6			238

1-4 класс

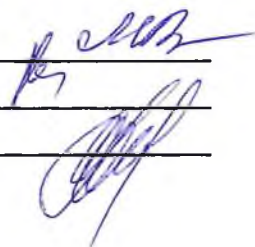
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	76-11
ЭЦ-184, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1427, К-902, Са-62, Mg-40, P-117, Fe-1	.177	Картофельное пюре	39-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-608, Б-25, Ж-30, У-61, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-3780, К-1137, Са-130, Mg-66, P-201, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	32-87
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-49
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-51
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, К-54, Са-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле Рыбка	76-11
ЭЦ-184, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1427, К-902, Са-62, Mg-40, P-117, Fe-1	.177	Картофельное пюре	39-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1339, Б-43, Ж-56, У-170, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Na-5315, К-1821, Са-554, Mg-147, P-588, Fe-6			238

Руководитель

Зав. производством



Меню Школа № 9 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-51
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-19
ЭЦ-172, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1330, К-841, Са-58, Mg-37, P-109, Fe-1	.165	Картофельное пюре	36-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-654, Б-23, Ж-32, У-68, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-3, Na-4123, К-1352, Са-162, Mg-81, P-231, Fe-4			130
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	32-34
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-49
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-22
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-51
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, К-45, Са-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-19
ЭЦ-172, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1330, К-841, Са-58, Mg-37, P-109, Fe-1	.165	Картофельное пюре	36-81
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1257, Б-36, Ж-48, У-170, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Na-4825, К-1785, Са-434, Mg-134, P-492, Fe-5			238
60 родительская плата			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	34-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-496, Б-11, Ж-16, У-76, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-693, К-266, Са-265, Mg-51, P-258, Fe-2			60

Руководитель _____
Зав. производством _____

07 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	17-83
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-70, Са-5, Mg-5, P-13	.058/58	Гуляш	86-06
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-717, Б-14, Ж-45, У-36, Вит.С-14, Na-1461, К-348, Са-42, Mg-20, P-49			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/6	Каша рисовая с маслом сливочным	35-46
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-49
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	28-92
ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, Na-55, К-97, Са-12, Mg-8, P-21	.050	Салат из св. помидоров, огурцов	17-83
ЭЦ-476, Б-11, Ж-33, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-70, Са-5, Mg-5, P-13	.058/58	Гуляш	86-06
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1590, Б-36, Ж-79, У-158, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-2, Na-3304, К-1151, Са-508, Mg-115, P-486, Fe-2			274

Руководитель _____

Зав. производством _____