

10 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, На-171, К-142, Са-30, Мг-13, Р-98, Fe-1	.065/50	Фрикадельки из курицы с соусом	52-23
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Мг-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	9-71
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-79
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Мг-8, Р-19	.060	Салат Здоровье	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1487, Б-41, Ж-68, У-148, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-7, На-3839, К-938, Са-160, Мг-203, Р-451, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Мг-8, Р-19	.060	Салат Здоровье	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1006, Б-25, Ж-50, У-85, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-2, На-1632, К-693, Са-94, Мг-176, Р-294, Fe-7			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-90	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Мг-4, Р-23	.031,25/16	Бутерброд с маслом шоколадным	30-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-79
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, На-470, К-88, Са-25, Мг-8, Р-19	.060	Салат Здоровье	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/10/6	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Мг-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Мг-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1448, Б-37, Ж-60, У-162, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-2, На-2217, К-908, Са-229, Мг-198, Р-415, Fe-8			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Мг-14, Р-90	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Мг-4, Р-23	.031,25/11	Бутерброд с маслом шоколадным	20-96
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, На-584, К-203, Са-134, Мг-22, Р-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

10 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	79-62
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-27
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-846, Б-31, Ж-36, У-101, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-3002, К-492, Са-332, Mg-55, P-392, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	38-79
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-79
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	23-54
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	79-62
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-27
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1524, Б-50, Ж-59, У-198, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-4415, К-1053, Са-547, Mg-102, P-587, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством