

10 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-171, K-142, Ca-30, Mg-13, P-98, Fe-1	.065/50	<i>Фрикадельки из курицы с соусом</i>	52-23
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	9-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	38-79
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1487, Б-41, Ж-68, У-148, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-7, Na-3839, K-938, Ca-160, Mg-203, P-451, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1006, Б-25, Ж-50, У-85, Вит.А-1, Вит.С-44, Вит.РР-2, Na-1632, K-693, Ca-94, Mg-176, P-294, Fe-7			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/16	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	30-17
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	38-79
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	10
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-16
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-15
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1448, Б-37, Ж-60, У-162, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-2, Na-2217, K-908, Ca-229, Mg-198, P-415, Fe-8			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/11	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	20-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-203, Ca-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

10 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	79-62
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-27
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-846, Б-31, Ж-36, У-101, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-3002, K-492, Ca-332, Mg-55, P-392, Fe-2			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшененная с маслом сливочным	38-79
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-62
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 ит.	Мандарин	38-79
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/10/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	23-54
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100/50	Фрикадельки из курицы с соусом	79-62
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-11, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-27
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1524, Б-50, Ж-59, У-198, Вит.А-2, Вит.С-36, Вит.РР-8, Na-4415, K-1053, Ca-547, Mg-102, P-587, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством