

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<b><u>OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u></b>			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	<b>Жаркое по-домашнему</b>	86-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1шт	<b>Конфеты "Кот в сапогах"</b>	13-93
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15	<b>Рассольник Ленинг. с тушенкой</b>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1392, Б-78, Ж-54, У-148, Вит.А-12, Вит.С-64, Вит.РР-13, Na-1198, K-2118, Ca-174, Mg-187, P-500, Fe-7			238
<b><u>1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	<b>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</b>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-801, Б-24, Ж-36, У-96, Вит.А-12, Вит.С-22, Вит.РР-8, Na-1145, K-996, Ca-137, Mg-133, P-372, Fe-4			130
<b><u>OB3 1-4 класс</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	32-94
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/17	<b>Бутерброд с сыром</b>	25-23
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт	<b>Печенье "Школьная шпаргалка"</b>	31-64
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1шт	<b>Конфеты "Кот в сапогах"</b>	13-93
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	<b>Морковь отварная с маслом раст.</b>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	<b>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</b>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<b>Плов по - узбекски</b>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<b>Компот из сухофруктов</b>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-01
ЭЦ-1556, Б-75, Ж-53, У-193, Вит.А-12, Вит.С-23, Вит.РР-8, Na-1831, K-1216, Ca-400, Mg-163, P-563, Fe-5			238
<b><u>60 родительская плата</u></b>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	<b>Каша пшеничная с маслом сливочным</b>	32-94
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	<b>Бутерброд с сыром</b>	22-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	4-26
ЭЦ-522, Б-14, Ж-17, У-77, Вит.С-1, Na-686, K-219, Ca-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

11 Ноября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	112-20
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-24
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-700, Б-29, Ж-30, У-79, Вит.С-51, Вит.РР-6, Na-234, K-1447, Ca-104, Mg-73, P-219, Fe-3			149

**OB3 5-11 класс**

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	36-76
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	31-64
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/200	Жаркое по-домашнему	112-20
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-24
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1555, Б-51, Ж-58, У-205, Вит.А-1, Вит.С-70, Вит.РР-7, Na-2053, K-2215, Ca-434, Mg-134, P-514, Fe-5			274

Руководитель

Зав.производством