

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-500, Б-33, Ж-40, У-1, Вит.РР-14, На-2289, К-358, Са-53, Mg-34, Р-307, Fe-3	0.093	Цыпленок жареный	85-37
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-579, К-81, Са-16, Mg-30, Р-89, Fe-1	.150	Рис припущеный с овощами	18-20
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-77
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1369, Б-58, Ж-70, У-126, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-20, На-5031, К-1693, Са-165, Mg-136, Р-603, Fe-9			238
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	25-61
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-553, Б-20, Ж-24, У-65, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-5, На-2162, К-1229, Са-91, Mg-68, Р-199, Fe-4			130
<u>OB3 1-4 класс</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/7	Каша яичневая с маслом сливочным	28-01
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	25-61
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1264, Б-68, Ж-44, У-152, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-2746, К-1434, Са-231, Mg-92, Р-324, Fe-5			238
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-79
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-478, Б-10, Ж-16, У-73, Вит.С-1, На-584, К-204, Са-135, Mg-22, Р-123, Fe-1			60

Руководитель Зав. производством 

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-107, Ж-11, У-2, Вит.С-9, На-5, К-114, Са-8, Mg-8, Р-16	.0522	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-74
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, На-2707, К-423, Са-63, Mg-41, Р-363, Fe-4	.0110	<i>Цыпленок жареный</i>	101-15
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущеный с овощами</i>	21-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1062, Б-45, Ж-67, У-72, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-18, На-3407, К-659, Са-95, Mg-89, Р-494, Fe-6			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/6	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	29-02
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	22-95
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, Р-64, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной</i>	29-92
ЭЦ-107, Ж-11, У-2, Вит.С-9, На-5, К-114, Са-8, Mg-8, Р-16	.0522	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-74
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, На-2707, К-423, Са-63, Mg-41, Р-363, Fe-4	.0110	<i>Цыпленок жареный</i>	101-15
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-694, К-97, Са-19, Mg-36, Р-107, Fe-1	.180	<i>Рис припущеный с овощами</i>	21-84
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1845, Б-66, Ж-94, У-186, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-19, На-5093, К-1368, Са-286, Mg-141, Р-704, Fe-8			274

Руководитель

Зав.производством



