

12 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-500, Б-33, Ж-40, У-1, Вит.РР-14, Na-2289, К-358, Са-53, Mg-34, Р-307, Fe-3	0.093	Цыпленок жаренный	85-37
ЭЦ-232, Б-4, Ж-6, У-39, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-579, К-81, Са-16, Mg-30, Р-89, Fe-1	.150	Рис припущенный с овощами	18-20
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	22-77
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1369, Б-58, Ж-70, У-126, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-20, Na-5031, К-1693, Са-165, Mg-136, Р-603, Fe-9			238

1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	25-61
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-553, Б-20, Ж-24, У-65, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-5, Na-2162, К-1229, Са-91, Mg-68, Р-199, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

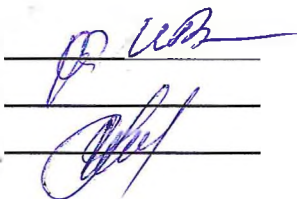
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/7	Каша ячневая с маслом сливочным	28-01
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	25-61
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, К-69, Са-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	56-60
ЭЦ-155, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-760, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150/50	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	40-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1264, Б-68, Ж-44, У-152, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-2746, К-1434, Са-231, Mg-92, Р-324, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-79
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-478, Б-10, Ж-16, У-73, Вит.С-1, Na-584, К-204, Са-135, Mg-22, Р-123, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



12 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-107, Ж-11, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-114, Ca-8, Mg-8, P-16	.0522	Салат из свежих помидоров	18-74
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, K-423, Ca-63, Mg-41, P-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	101-15
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	21-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1062, Б-45, Ж-67, У-72, Вит.А-1, Вит.С-11, Вит.РР-18, Na-3407, K-659, Ca-95, Mg-89, P-494, Fe-6			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/6	Каша ячневая с маслом сливочным	29-02
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/10/10	Суп картоф. с крупой, рыбой, сметаной	29-92
ЭЦ-107, Ж-11, У-2, Вит.С-9, Na-5, K-114, Ca-8, Mg-8, P-16	.0522	Салат из свежих помидоров	18-74
ЭЦ-592, Б-39, Ж-48, У-2, Вит.РР-17, Na-2707, K-423, Ca-63, Mg-41, P-363, Fe-4	0.110	Цыпленок жаренный	101-15
ЭЦ-279, Б-5, Ж-8, У-47, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-694, K-97, Ca-19, Mg-36, P-107, Fe-1	.180	Рис припущенный с овощами	21-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1845, Б-66, Ж-94, У-186, Вит.А-2, Вит.С-30, Вит.РР-19, Na-5093, K-1368, Ca-286, Mg-141, P-704, Fe-8			274

Руководитель

Зав. производством