

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-333, Б-8, ЖК-15, У-41, Вит.РР-1, На-1141, К-255, Ca-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/50	<i>Каша гречневая рассыпчатая с тушенкой</i>	48-40
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1шт	<i>Конфеты "Кот в сапогах"</i>	13-93
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	38-40
ЭЦ-159, Б-4, ЖК-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	29-99
ЭЦ-524, Б-14, ЖК-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, На-33, К-481, Ca-116, Mg-41, P-83, Fe-2	.160/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	89-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1346, Б-63, ЖК-51, У-131, Вит.С-123, Вит.РР-4, На-1754, К-1294, Ca-215, Mg-211, P-393, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-159, Б-4, ЖК-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	29-99
ЭЦ-524, Б-14, ЖК-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, На-33, К-481, Ca-116, Mg-41, P-83, Fe-2	.160/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	89-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-794, Б-20, ЖК-36, У-69, Вит.С-122, Вит.РР-3, Na-611, K-1001, Ca-178, Mg-71, P-182, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-189, Б-12, ЖК-15, У-2, Na-314, K-165, Ca-86, Mg-15, P-193, Fe-2	.120	<i>Омлет натуральный</i>	54-19
ЭЦ-121, Б-4, ЖК-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	38-40
ЭЦ-159, Б-4, ЖК-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	<i>Суп-пюре с гренками</i>	29-99
ЭЦ-524, Б-14, ЖК-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, K-481, Ca-116, Mg-41, P-83, Fe-2	.160/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	89-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1133, Б-37, ЖК-55, У-97, Вит.С-124, Вит.РР-3, Na-976, K-1324, Ca-385, Mg-100, P-465, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, ЖК-15, У-2, Na-309, K-162, Ca-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.116	<i>Омлет натуральный</i>	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-270, Б-13, ЖК-15, У-23, Na-310, K-187, Ca-90, Mg-18, P-198, Fe-3			60

Руководитель
Зав.производством

Р. Мель
Р. Оль
Оль

14 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-66
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, Р-280, Fe-6	.180/35	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	43-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-988, Б-28, Ж-46, У-86, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-882, К-580, Са-157, Mg-198, Р-383, Fe-6			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	<i>Омлет натуральный</i>	52-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-266, Б-67, На-1, К-1, Са-10, Mg-4, Р-4	.2шт	<i>Конфеты "Кот в сапогах"</i>	27-86
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, Р-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гренками</i>	37-14
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-66
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-829, К-362, Са-32, Mg-179, Р-280, Fe-6	.180/35	<i>Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком</i>	43-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1723, Б-113, Ж-67, У-139, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-1915, К-1387, Са-328, Mg-253, Р-698, Fe-10			274

Руководитель М.В.
 Зав.производством Р.И.
А.И.