

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, Na-1141, К-255, Са-26, Mg-134, Р-201, Fe-5	.150/50	Каша гречневая рассыпчатая с тушенкой	48-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-40
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-99
ЭЦ-524, Б-14, Ж-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, К-481, Са-116, Mg-41, Р-83, Fe-2	.160/50	Капуста тушеная с мясом	89-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1346, Б-63, Ж-51, У-131, Вит.С-123, Вит.РР-4, Na-1754, К-1294, Са-215, Mg-211, Р-393, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-99
ЭЦ-524, Б-14, Ж-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, К-481, Са-116, Mg-41, Р-83, Fe-2	.160/50	Капуста тушеная с мясом	89-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-794, Б-20, Ж-36, У-69, Вит.С-122, Вит.РР-3, Na-611, К-1001, Са-178, Mg-71, Р-182, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

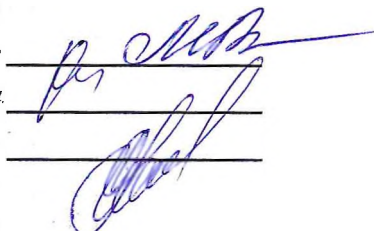
ЭЦ-189, Б-12, Ж-15, У-2, Na-314, К-165, Са-86, Mg-15, Р-193, Fe-2	.120	Омлет натуральный	54-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	38-40
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-99
ЭЦ-524, Б-14, Ж-31, У-19, Вит.С-106, Вит.РР-2, Na-33, К-481, Са-116, Mg-41, Р-83, Fe-2	.160/50	Капуста тушеная с мясом	89-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2кг/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1133, Б-37, Ж-55, У-97, Вит.С-124, Вит.РР-3, Na-976, К-1324, Са-385, Mg-100, Р-465, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.116	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1кг/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Na-310, К-187, Са-90, Mg-18, Р-198, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством.



14 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	43-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-988, Б-28, Ж-46, У-86, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-882, К-580, Са-157, Mg-198, P-383, Fe-6			149

ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-266, Б-67, Na-1, К-1, Са-10, Mg-4, P-4	.2шт	Конфеты "Кот в сапогах"	27-86
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	37-14
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, К-72, Са-5, Mg-5, P-13	.060/60	Гуляш из свинины	89-66
ЭЦ-348, Б-12, Ж-8, У-56, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-829, К-362, Са-32, Mg-179, P-280, Fe-6	.180/35	Каша гречневая рассыпчатая с зеленым горошком	43-93
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1723, Б-113, Ж-67, У-139, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-4, Na-1915, К-1387, Са-328, Mg-253, P-698, Fe-10			274

Руководитель

Зав.производством

