

17 Ноября 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-494, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	Плов по - узбекски	93-60
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	14-21
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, К-131, Са-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1450, Б-78, Ж-59, У-153, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-12, Na-889, К-1866, Са-141, Mg-149, P-507, Fe-7			238

**1-4 класс**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, К-131, Са-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-768, Б-27, Ж-38, У-83, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-7, Na-2022, К-1429, Са-245, Mg-83, P-338, Fe-4			130

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	33-37
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-62
ЭЦ-100, Б-3, У-20	.1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	31-64
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, К-131, Са-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1400, Б-45, Ж-53, У-190, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-2655, К-1754, Са-494, Mg-115, P-541, Fe-4			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	33-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-37
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-203, Са-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

17 Ноября 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	21-59
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-84
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-55
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1231, Б-21, Ж-66, У-101, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-93, K-360, Ca-59, Mg-77, P-192, Fe-2			149

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	.250/10	Каша пшенная с маслом сливочным	40-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-37
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	31-64
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	26-39
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	.060	Салат из св. помидоров, огурцов	21-59
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	107-84
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Компот из винограда	13-55
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2080, Б-48, Ж-91, У-232, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-3, Na-1388, K-930, Ca-250, Mg-121, P-383, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством

