

17 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-83, K-468, Ca-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	Плов по - узбекски	93-60
ЭЦ-91, У-24, K-1	.200	Компот из винограда	14-21
ЭЦ-133, Б-34, K-1, Ca-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, K-131, Ca-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1450, Б-78, Ж-59, У-153, Вит.А-6, Вит.С-58, Вит.РР-12, Na-889, K-1866, Ca-141, Mg-149, P-507, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, K-131, Ca-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-768, Б-27, Ж-38, У-83, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-7, Na-2022, K-1429, Ca-245, Mg-83, P-338, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-37
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	19-62
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	31-64
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	24-31
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, K-131, Ca-27, Mg-12, P-91, Fe-1	.060/50	Фрикадельки из курицы с соусом	53-15
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1400, Б-45, Ж-53, У-190, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-7, Na-2655, K-1754, Ca-494, Mg-115, P-541, Fe-4			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	33-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-37
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-203, Ca-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

17 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, Р-25, Fe-1
 ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, Р-167, Fe-1
 ЭЦ-91, У-24, К-1
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-1231, Б-21, Ж-66, У-101, Вит.А-6, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-93, К-360, Са-59, Mg-77, Р-192, Fe-2

.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	21-59
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-84
.200	<i>Компот из винограда</i>	13-55
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02

149

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-153, Mg-18, Р-113
 ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1
 ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23
 ЭЦ-100, Б-3, У-20
 ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1
 ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, На-66, К-116, Са-14, Mg-10, Р-25, Fe-1
 ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, Р-167, Fe-1
 ЭЦ-91, У-24, К-1
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-2080, Б-48, Ж-91, У-232, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-3, На-1388, К-930, Са-250, Mg-121, Р-383, Fe-4

OB3 5-11 класс

.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	40-34
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
.031,25/12	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	22-37
1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	31-64
.250/25	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	26-39
.060	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	21-59
.060/200	<i>Плов по - узбекски</i>	107-84
.200	<i>Компот из винограда</i>	13-55
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02

274

Руководитель

Зав. производством