

**Меню Школа № 9 1- 4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-290, Б-17, Ж-20, У-12, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-220, К-96, Са-18, Mg-16, P-57, Fe-1	.070/50	Котлета Школьная с соусом	83-75
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	9-51
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10	Суп из овощей с тушенкой	20-30
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	90-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1333, Б-50, Ж-58, У-153, Вит.А-2, Вит.С-81, Вит.РР-11, Na-2846, К-1749, Са-169, Mg-129, P-356, Fe-7			238

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	9-51
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	21-07
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	90-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-743, Б-27, Ж-33, У-83, Вит.А-2, Вит.С-79, Вит.РР-8, Na-591, К-1562, Са-116, Mg-99, P-240, Fe-4			130

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-79
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	32-10
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	9-51
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/10/6	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	21-07
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	90-02
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1319, Б-43, Ж-51, У-170, Вит.А-2, Вит.С-80, Вит.РР-8, Na-1277, К-1780, Са-374, Mg-127, P-429, Fe-5			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	22-95
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-476, Б-12, Ж-14, У-73, Вит.С-1, Na-686, К-218, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-311, Б-18, Ж-21, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-236, K-103, Ca-19, Mg-17, P-61, Fe-1	.075/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	89-99
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, K-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	29-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-771, Б-30, Ж-32, У-92, Вит.С-8, Вит.РР-3, Na-2730, K-377, Ca-183, Mg-47, P-225, Fe-2			149

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	<i>Бутерброд с сыром</i>	22-95
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/8	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	33-02
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, K-428, Ca-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/10/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	25-92
ЭЦ-311, Б-18, Ж-21, У-12, Вит.С-3, Вит.РР-2, Na-236, K-103, Ca-19, Mg-17, P-61, Fe-1	.075/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	89-99
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, K-127, Ca-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/30	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	29-62
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-37
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1596, Б-54, Ж-65, У-201, Вит.А-1, Вит.С-34, Вит.РР-5, Na-3606, K-1059, Ca-512, Mg-107, P-530, Fe-4			274

Руководитель

Зав.производством