

19 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, На-160, К-32, Са-4, Mg-3, Р-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	58-56
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	25-95
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груши	23-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой	25-93
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляши из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1166, Б-17, Ж-47, У-104, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-3, Na-2225, K-1607, Ca-102, Mg-87, P-212, Fe-5			238

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	28-73
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляши из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-682, Б-13, Ж-39, У-43, Вит.А-1, Вит.С-22, Вит.РР-1, Na-2017, K-653, Ca-74, Mg-44, P-112, Fe-3			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	32-14
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-91, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25	Булка формовая	2-02
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	50-47
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	28-73
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляши из свинины	74-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1294, Б-26, Ж-57, У-146, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-2, Na-2658, K-1038, Ca-331, Mg-99, P-385, Fe-4			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/8	Каша рисовая с маслом сливочным	34-61
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-37
ЭЦ-91, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25	Булка формовая	2-02
ЭЦ-543, Б-12, Ж-18, У-86, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-640, K-373, Ca-256, Mg-55, P-273, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

19 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	58-56
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/40	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	61-14
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груши	23-28
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-551, Б-6, Ж-9, У-71, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1778, K-1115, Ca-83, Mg-52, P-144, Fe-3			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/5	Каша рисовая с маслом сливочным	34-57
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-91, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25	Булка формовая	2-02
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	50-47
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/7	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	33-68
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	58-56
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/40	Картофельное пюре с нарезкой из св. помидоров	61-14
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, K-70, Ca-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	Компот из груши	23-28
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1298, Б-20, Ж-33, У-192, Вит.А-1, Вит.С-57, Вит.РР-4, Na-3504, K-1940, Ca-298, Mg-135, P-458, Fe-6			274

Руководитель

Зав.производством





