

20 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	Гуляши из птицы	68-45
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	Напиток из брусники	26-30
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, Р-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	17-57
ЭЦ-208, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-298, К-149, Са-43, Mg-17, Р-112, Fe-1	0.066/50	Суфле из филе птицы с соусом	61-35
ЭЦ-195, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-49, К-994, Са-18, Mg-40, Р-102, Fe-2	.175	Картофель отварной с маслом раст.	30-21
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1592, Б-41, Ж-77, У-152, Вит.А-7, Вит.С-61, Вит.РР-9, На-1970, К-1909, Са-165, Mg-250, Р-527, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, Р-80, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-49
ЭЦ-208, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-298, К-149, Са-43, Mg-17, Р-112, Fe-1	0.066/50	Суфле из филе птицы с соусом	61-35
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	33-46
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-657, Б-21, Ж-34, У-65, Вит.А-7, Вит.С-38, Вит.РР-8, На-2391, К-1363, Са-182, Mg-101, Р-329, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/11	Бутерброд с маслом сливочным	21-57
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-08
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, Р-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	Банан	46-13
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, На-639, К-317, Са-51, Mg-26, Р-80, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	20-49
ЭЦ-208, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-298, К-149, Са-43, Mg-17, Р-112, Fe-1	0.066/50	Суфле из филе птицы с соусом	61-35
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, Р-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	33-46
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1298, Б-42, Ж-55, У-151, Вит.А-7, Вит.С-43, Вит.РР-11, На-2991, К-2585, Са-520, Mg-304, Р-790, Fe-38			238

60 родительская плата

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-08
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, Р-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-551, Б-21, Ж-21, У-85, Вит.С-5, Вит.РР-3, На-600, К-1222, Са-338, Mg-203, Р-461, Fe-34			60

Руководитель

Зав.производством

20 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, K-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/60	<i>Гуляши из птицы</i>	82-42
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, K-431, Ca-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/35	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров</i>	34-26
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Напиток из брусники</i>	26-30
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1089, Б-26, Ж-49, У-96, Вит.С-14, Вит.РР-2, Na-707, K-523, Ca-37, Mg-185, P-284, Fe-6			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	42-44
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-21
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-90, У-1	1 шт.	<i>Банан</i>	46-13
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Ca-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/10/10	<i>Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	25-20
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, K-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/60	<i>Гуляши из птицы</i>	82-42
ЭЦ-342, Б-11, Ж-8, У-55, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-703, K-431, Ca-30, Mg-179, P-267, Fe-6	.180/35	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. помидоров</i>	34-26
ЭЦ-91, У-24, К-1	.200	<i>Напиток из брусники</i>	26-30
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1871, Б-55, Ж-75, У-192, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-6, Na-2069, K-2143, Ca-462, Mg-421, P-843, Fe-42			274

Руководитель М. М. З
 Зав. производством М. Г. Г
Г. Г.