

21 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, На-31, К-451, Са-109, Mg-39, Р-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	86-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Кот в сапогах"	13-93
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-92
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-13, К-87, Са-6, Mg-4, Р-22	.060/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	54-67
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2037, К-106, Са-37, Mg-14, Р-62, Fe-1	.150/60	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	34-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1242, Б-69, Ж-48, У-110, Вит.А-1, Вит.С-146, Вит.РР-9, На-2877, К-1045, Са-182, Mg-83, Р-222, Fe-4			238

1-4 класс

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/12	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-92
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-13, К-87, Са-6, Mg-4, Р-22	.060/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	54-67
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2037, К-106, Са-37, Mg-14, Р-62, Fe-1	.150/60	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	34-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-534, Б-21, Ж-19, У-72, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-7, На-2845, К-568, Са-63, Mg-38, Р-135, Fe-2			130

OB3 1-4 класс

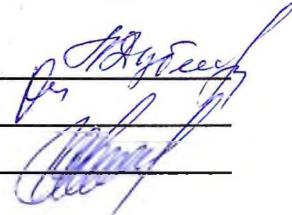
ЭЦ-206, Б-13, Ж-16, У-2, На-343, К-180, Са-94, Mg-16, Р-210, Fe-2	.131	Омлет натуральный	59-27
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-103, Б-3, Ж-1, У-20, На-165, К-38, Са-7, Mg-5, Р-26	.035	Булка формовая	2-27
ЭЦ-171, Б-43, К-1, Са-6, Mg-3, Р-3	.1к/31,25г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.45 гр.	Конфеты Лёвишка	24-30
ЭЦ-152, Б-10, Ж-10, У-7, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-13, К-87, Са-6, Mg-4, Р-22	.200/12	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-92
ЭЦ-214, Б-6, Ж-5, У-36, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-2037, К-106, Са-37, Mg-14, Р-62, Fe-1	.060/50	котлета -Алёнушкина загадка- с соусом	54-67
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.150/60	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов	34-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-1071, Б-80, Ж-36, У-109, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-7, На-3354, К-812, Са-175, Mg-66, Р-382, Fe-5	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118	Омлет натуральный	53-47
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-103, Б-3, Ж-1, У-20, На-165, К-38, Са-7, Mg-5, Р-26	.035	Булка формовая	2-27
ЭЦ-346, Б-15, Ж-16, У-37, На-475, К-225, Са-97, Mg-23, Р-224, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством



21 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2 ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45 ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90 ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	93-46
ЭЦ-773, Б-23, Ж-37, У-61, Вит.А-1, Вит.С-133, Вит.РР-2, Na-314, K-722, Ca-335, Mg-69, P-238, Fe-2	.200	<i>Кофе на молоке</i>	25-19
	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-34
	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-221, Б-14, Ж-17, У-2, Na-366, K-192, Ca-100, Mg-17, P-225, Fe-3	.140	<i>Омлет натуральный</i>	63-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-103, Б-3, Ж-1, У-20, Na-165, K-38, Ca-7, Mg-5, P-26	.035	<i>Булка формовая</i>	2-27
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, K-469, Ca-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	17-90
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.250/20	<i>Суп картоф. с крупой, рыбой</i>	37-23
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200/50	<i>Капуста тушеная с мясом</i>	93-46
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.200	<i>Кофе на молоке</i>	25-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-34
ЭЦ-1288, Б-45, Ж-59, У-115, Вит.А-2, Вит.С-150, Вит.РР-3, Na-1839, K-1446, Ca-472, Mg-121, P-561, Fe-7	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
			274

Руководитель
Зав. производством