

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-230, Б-11, ЖК-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-329, K-165, Ca-47, Mg-19, P-124, Fe-1	0.073/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	65-99
ЭЦ-216, Б-5, ЖК-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-75
ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, K-1, Ca-3, Mg-2	.200	<i>Напиток клюквенный</i>	22-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	1-42
ЭЦ-83, Б-1, ЖК-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	6-85
ЭЦ-189, Б-8, ЖК-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	22-73
ЭЦ-457, Б-19, ЖК-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1481, Б-48, ЖК-62, У-186, Вит.А-10, Вит.С-34, Вит.РР-12, Na-3050, K-1097, Ca-199, Mg-144, P-508, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, ЖК-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	6-85
ЭЦ-189, Б-8, ЖК-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	22-73
ЭЦ-457, Б-19, ЖК-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-906, Б-31, ЖК-40, У-108, Вит.А-7, Вит.С-28, Вит.РР-7, Na-687, K-865, Ca-119, Mg-113, P-333, Fe-5			130

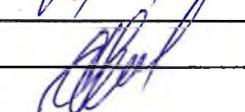
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-291, Б-9, ЖК-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-92, Б-3, ЖК-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	28-95
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	40-01
ЭЦ-83, Б-1, ЖК-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	6-85
ЭЦ-189, Б-8, ЖК-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	22-73
ЭЦ-457, Б-19, ЖК-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1348, Б-43, ЖК-50, У-185, Вит.А-7, Вит.С-30, Вит.РР-7, Na-1272, K-1080, Ca-254, Mg-135, P-454, Fe-6			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, ЖК-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-92, Б-3, ЖК-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	20-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26

ЭЦ-440, Б-12, ЖК-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-203, Ca-134, Mg-22, P-121, Fe-1

Руководитель 
 Зав. производством 

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
---	-------	--------------------	-----------------------

5-11 класс

ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, Р-21
 ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, Р-153, Fe-1
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1
 ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-770, Б-24, Ж-33, У-94, Вит.А-3, Вит.С-14, Вит.РР-6, На-2902, К-380, Са-110, Mg-44, Р-235, Fe-2

ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-153, Mg-18, Р-113
 ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23
 ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1
 ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1
 ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1
 ЭЦ-72, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-7, На-55, К-97, Са-12, Mg-8, Р-21
 ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, На-406, К-203, Са-59, Mg-23, Р-153, Fe-1
 ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, На-2441, К-79, Са-36, Mg-11, Р-61, Fe-1
 ЭЦ-102, У-26, Вит.А-2, Вит.С-4, К-1, Са-3, Mg-2
 ЭЦ-54, Б-2, У-11
 ЭЦ-1521, Б-48, Ж-58, У-205, Вит.А-4, Вит.С-29, Вит.РР-7, На-4198, К-962, Са-302, Mg-88, Р-426, Fe-4

.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	17-58
0.090/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	81-26
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.200	<i>Напиток клюквенный</i>	22-84
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02

149

OB3 5-11 класс

.250/7	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-55
.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	20-96
.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
1 шт.	<i>Мандарин</i>	40-01
.250/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	25-22
.050	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	17-58
0.090/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	81-26
.180	<i>Макаронные изделия отварные</i>	21-30
.200	<i>Напиток клюквенный</i>	22-84
.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02

274

Руководитель
 Зав. производством