

26 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	93-25
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из кураги	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, Р-21	.060	Салат из свежих огурцов	21-69
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из свежей капусты с тушенкой	16-38
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Ca-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-82
ЭЦ-225, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2116, K-68, Ca-31, Mg-10, P-53, Fe-1	.156	Макаронные изделия отварные	18-46
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1351, Б-45, Ж-58, У-159, Вит.А-3, Вит.С-75, Вит.РР-12, Na-3154, K-1649, Ca-191, Mg-138, P-356, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, Р-21	.060	Салат из свежих огурцов	21-69
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, K-253, Ca-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/10/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	20-16
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, K-69, Ca-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-82
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-861, Б-23, Ж-42, У-93, Вит.А-2, Вит.С-32, Вит.РР-5, Na-3143, K-496, Ca-131, Mg-67, P-187, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	22-95
ЭЦ-153, Б-5, Ж-6, У-21, Вит.С-2, Na-423, K-195, Ca-148, Mg-20, P-123	.235	Суп молочный с макаронными изделиями	21-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-42, У-10, Вит.С-17, Na-26, K-278, Ca-16, Mg-9, P-11, Fe-2	1шт	Апельсин	59-47
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	21-69
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, K-253, Ca-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/10/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	20-16
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-157, K-69, Ca-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-82
ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, K-70, Ca-32, Mg-10, P-54, Fe-1	.160	Макаронные изделия отварные	18-93
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1249, Б-33, Ж-52, У-157, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, Na-3841, K-1042, Ca-430, Mg-110, P-419, Fe-7			238

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/18	Бутерброд с сыром	26-72
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	Суп молочный с макаронными изделиями	22-73
ЭЦ-85, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-385, Б-13, Ж-12, У-57, Вит.С-3, Na-724, K-354, Ca-353, Mg-42, P-274, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

26 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-9, У-1, Вит.С-9, Na-3, K-104, Ca-5, Mg-7, P-9	.036	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-98
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	102-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-57, Б-14, Ca-2, Mg-1, P-1	1 шт./15 гр.	<i>Конфеты АРФА</i>	12-60
ЭЦ-590, Б-35, Ж-18, У-69, Вит.А-1, Вит.С-52, Вит.РР-6, Na-59, K-1235, Ca-66, Mg-77, P-157, Fe-3			149
<u>OB3 5-11 класс завтрак</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	27-89
ЭЦ-163, Б-6, Ж-6, У-22, Вит.С-2, Na-450, K-208, Ca-158, Mg-21, P-131	.250	<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	22-73
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком</i>	10-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-199, Б-4, Ж-14, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-316, Ca-52, Mg-22, P-53, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной</i>	22-42
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	38-40
ЭЦ-9, У-1, Вит.С-9, Na-3, K-104, Ca-5, Mg-7, P-9	.036	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	14-98
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	102-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из кураги</i>	15-99
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-57, Б-14, Ca-2, Mg-1, P-1	1 шт./15 гр.	<i>Конфеты АРФА</i>	12-60
ЭЦ-1203, Б-53, Ж-44, У-141, Вит.А-2, Вит.С-86, Вит.РР-7, Na-1503, K-1917, Ca-472, Mg-141, P-484, Fe-5			274

Руководитель П. Погодин
 Зав. производством Н. Погодина
П. Погодин