

27 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляши из свинины	74-98
ЭЦ-42, Ж-5, На-1239, К-1, Са-12, Mg-1, Р-3	.160/20	Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной	25-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	21-05
ЭЦ-287, Б-8, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-515; K-36, Ca-22, Mg-3, P-18	.060/50	Котлета Дружба с соусом	65-81
ЭЦ-185, Б-3, Ж-6, У-27, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-46, K-943, Ca-17, Mg-38, P-96, Fe-1	.166	Картофель отварной с маслом раст.	28-81
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1269, Б-29, Ж-70, У-97, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-5, Na-2337, K-1666, Ca-107, Mg-90, P-254, Fe-5			238

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	21-05
ЭЦ-287, Б-8, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-515, K-36, Ca-22, Mg-3, P-18	.060/50	Котлета Дружба с соусом	65-81
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, K-815, Ca-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.160	Картофельное пюре	28-81
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-706, Б-19, Ж-36, У-69, Вит.А-1, Вит.С-47, Вит.РР-5, Na-2338, K-1449, Ca-124, Mg-79, P-241, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/23	Бутерброд с джемом	25-49
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-72, Б-18, Са-3, Mg-1, Р-1	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, K-156, Ca-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.19,79 гр.	Конфеты Мама Женя	19-79
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-287, Б-8, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-515, K-36, Ca-22, Mg-3, P-18	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	21-05
ЭЦ-166, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1290, K-815, Ca-56, Mg-36, P-106, Fe-1	.060/50	Котлета Дружба с соусом	65-81
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.160	Картофельное пюре	28-81
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-1236, Б-47, Ж-47, У-149, Вит.А-1, Вит.С-76, Вит.РР-10, Na-2921, K-1656, Ca-258, Mg-100, P-359, Fe-5	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
			238

60 родительская плата

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, Р-26, Fe-1	.031,25/20	Бутерброд с джемом	22-92
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

Руководитель

Зав. производством

27 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, Na-2, K-28, Ca-5, Mg-3, P-8	.020	Нарезка овощная (огурец)	6-36
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	83-07
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	.180/20	Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной	29-12
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-632, Б-12, Ж-37, У-35, Вит.С-8, Na-1408, K-278, Ca-35, Mg-15, P-36			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	Бутерброд с джемом	30-85
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	45-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, K-521, Ca-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	24-66
ЭЦ-72, Б-18, Ca-3, Mg-1, P-1	.19,79 гр.	Конфеты Мама Женя	19-79
ЭЦ-3, У-1, Вит.С-2, Na-2, K-28, Ca-5, Mg-3, P-8	.020	Нарезка овощная	6-36
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5, Mg-5, P-13	.055/55	Гуляш из свинины	83-07
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	.180/20	Каша пшеничная рассыпчатая с кукурузой консервированной	29-12
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1432, Б-49, Ж-59, У-149, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-4, Na-2726, K-1067, Ca-231, Mg-74, P-293, Fe-3			274

Руководитель
Зав. производством