

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-30, Ж-37, У-1, Вит.РР-13, На-2092, К-327, Са-48, Mg-31, Р-281, Fe-3	.085	Цыпленок жареный	79-75
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-178, Б-8, Ж-10, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-795, К-375, Са-20, Mg-20, Р-51, Fe-1	.200/20	Суп рыбный с картоф. и крупой	33-25
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляши из свинины	69-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1743, Б-64, Ж-89, У-147, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-16, На-5541, К-1309, Са-153, Mg-228, Р-649, Fe-13			238

1-4 класс

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	30-02
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляши из свинины	69-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-967, Б-24, Ж-42, У-98, Вит.С-24, Вит.РР-2, На-1196, К-1011, Са-107, Mg-189, Р-349, Fe-8			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	37-95
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	23-94
ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	30-02
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляши из свинины	69-24
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1653, Б-38, Ж-65, У-207, Вит.С-27, Вит.РР-3, На-1837, К-1397, Са-365, Mg-244, Р-623, Fe-9			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-59
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01

Руководитель

Зав. производством

28 Ноября 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Нa-2584, К-404, Ca-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жареный	97-13
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Нa-2712, К-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Нa-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	25-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-957, Б-48, Ж-54, У-71, Вит.С-1, Вит.РР-17, Нa-5321, К-565, Ca-160, Mg-59, P-459, Fe-4			149
OB3 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Нa-554, К-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/6	Каша рисовая с маслом сливочным	37-13
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Нa-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	23-94
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	37-52
ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Нa-2584, К-404, Ca-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жареный	97-13
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Нa-2712, К-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Нa-25, К-73, Ca-60, Mg-7, P-45	.200	Кофе на молоке	25-19
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1780, Б-65, Ж-80, У-202, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-20, Na-6648, K-1585, Ca-514, Mg-152, P-862, Fe-6			274

Руководитель

Зав. производством

