

02 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
---	-------	--------------------	-----------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, K-530, Ca-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	100-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	20-02
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-643, K-45, Ca-27, Mg-4, P-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	65-56
ЭЦ-175, Б-3, Ж-6, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-44, K-892, Ca-16, Mg-36, P-91, Fe-1	.157	Картофель отварной с маслом раст.	19-29
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1478, Б-46, Ж-76, У-144, Вит.А-6, Вит.С-93, Вит.РР-15, Na-1406, K-2032, Ca-142, Mg-159, P-524, Fe-6			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	20-02
ЭЦ-287, Б-8, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-515, K-36, Ca-22, Mg-3, P-18	.060/50	Котлета Дружба с соусом	52-44
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-786, Б-21, Ж-42, У-72, Вит.А-1, Вит.С-87, Вит.РР-9, Na-2590, K-1493, Ca-130, Mg-77, P-243, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	32-07
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, K-123, Ca-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	20-02
ЭЦ-287, Б-8, Ж-22, У-5, Вит.С-1, Na-515, K-36, Ca-22, Mg-3, P-18	.060/50	Котлета Дружба с соусом	52-44
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1362, Б-37, Ж-60, У-159, Вит.А-1, Вит.С-88, Вит.РР-9, Na-3276, K-1711, Ca-388, Mg-105, P-432, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	22-92
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

60

Руководитель
Зав. производством

А.Дубин
Р.Макар
Олеся

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-173, Б-1, Ж-17, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-8, K-186, Ca-14, Mg-13, P-25, Fe-1	.085	Салат из свежих помидоров	30-03
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	108-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1284, Б-21, Ж-75, У-94, Вит.А-7, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-36, K-454, Ca-64, Mg-84, P-200, Fe-3			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	32-07
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/6	Каша яичная с маслом сливочным	27-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, K-521, Ca-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-57
ЭЦ-173, Б-1, Ж-17, У-4, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-8, K-186, Ca-14, Mg-13, P-25, Fe-1	.085	Салат из свежих помидоров	30-03
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	108-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-2107, Б-46, Ж-104, У-209, Вит.А-8, Вит.С-39, Вит.РР-5, Na-1456, K-1229, Ca-379, Mg-146, P-520, Fe-5			274

Руководитель
Зав.производством