

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость б питания
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, Na-1638, К-39, Са-25, Mg-4, P-25	.070	Шницель рубленый Дружба	71-19
ЭЦ-171, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-43, К-869, Са-15, Mg-35, P-89, Fe-1	.153	Картофель отварной с маслом раст.	18-77
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1730, Б-50, Ж-83, У-159, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, Na-2994, К-1721, Са-145, Mg-237, P-439, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1038, Б-28, Ж-51, У-91, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-1309, К-778, Са-73, Mg-177, P-296, Fe-8			130

ОВЗ 1-4 класс

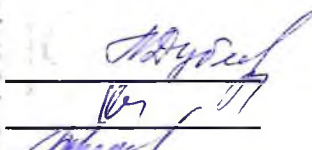
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/11/20	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	38-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	32-39
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1564, Б-40, Ж-70, У-168, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-1894, К-995, Са-209, Mg-199, P-419, Fe-9			238

60 родительская плата

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,10/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Na-584, К-205, Са-135, Mg-22, P-123, Fe-1			60

Руководитель

Зав.производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	22-18
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, K-41, Ca-26, Mg-5, P-26	.075	Шницель рубленый Дружба	76-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-850, Б-24, Ж-47, У-71, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-3, Na-3446, K-1062, Ca-135, Mg-73, P-195, Fe-3			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	40-25
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,10/12	Бутерброд с маслом сливочным	22-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	32-39
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	25-30
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	22-18
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, K-41, Ca-26, Mg-5, P-26	.075	Шницель рубленый Дружба	76-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-917, Ca-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	32-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1694, Б-48, Ж-82, У-182, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-4, Na-4742, K-1646, Ca-329, Mg-117, P-388, Fe-5			274

Руководитель _____

Зав. производством _____