

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-371, Б-17, Ж-26, У-6, Вит.С-2, Нa-1638, К-39, Са-25, Mg-4, Р-25	.070	<i>Шницель рубленный Дружба</i>	71-19
ЭЦ-171, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Нa-43, К-869, Са-15, Mg-35, Р-89, Fe-1	.153	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	18-77
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Нa-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Нa-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Нa-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1730, Б-50, Ж-83, У-159, Вит.А-2, Вит.С-51, Вит.РР-5, Нa-2994, К-1721, Са-145, Mg-237, Р-439, Fe-10			238
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Нa-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Нa-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Нa-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1038, Б-28, Ж-51, У-91, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Нa-1309, К-778, Са-73, Mg-177, Р-296, Fe-8			130
<u>ОВЗ 1-4 класс</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Нa-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/11/20	<i>Бутерброд с маслом сливочным, джемом</i>	38-41
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, Нa-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	32-39
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Нa-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Нa-481, К-265, Са-22, Mg-14, Р-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	23-23
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Нa-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	<i>Гуляши из свинины</i>	74-72
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Нa-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1564, Б-40, Ж-70, У-168, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Нa-1894, К-995, Са-209, Mg-199, Р-419, Fe-9			238
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-146, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-94
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Нa-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,10/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	22-80
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-524, Б-12, Ж-19, У-77, Вит.С-1, Нa-584, К-205, Са-135, Mg-22, Р-123, Fe-1			60

Руководитель

М.А.Дудар

Зав. производством

В.И.Макар

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, Р-21	.060	<i>Салат из свежих огурцов</i>	22-18
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Mg-5, Р-26	.075	<i>Шницель рубленный Дружба</i>	76-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	32-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-850, Б-24, Ж-47, У-71, Вит.А-1, Вит.С-39, Вит.РР-3, На-3446, К-1062, Са-135, Mg-73, Р-195, Fe-3			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/12	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	40-25
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,10/12	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	22-80
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	32-39
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, Р-47, Fe-1	.250/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	25-30
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, Р-21	.060	<i>Салат из свежих огурцов</i>	22-18
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Са-26, Mg-5, Р-26	.075	<i>Шницель рубленный Дружба</i>	76-37
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, На-1451, К-917, Са-64, Mg-40, Р-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	32-41
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1694, Б-48, Ж-82, У-182, Вит.А-2, Вит.С-54, Вит.РР-4, На-4742, К-1646, Са-329, Mg-117, Р-388, Fe-5			274

Руководитель

Зав. производством