

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-30, Ж-37, У-1, Вит.РР-13, Na-2092, К-327, Са-48, Mg-31, Р-281, Fe-3	0.085	Цыпленок жаренный	80-61
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, Р-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	19-09
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, Р-46, Fe-1	.200/12	Борщ из св. капусты с тушенкой	18-38
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	87-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1357, Б-60, Ж-68, У-124, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-20, Na-4977, К-1908, Са-172, Mg-125, Р-537, Fe-9			238

1-4 класс

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, Р-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	19-09
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	16-01
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	87-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-568, Б-22, Ж-24, У-65, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-6, Na-850, К-1491, Са-89, Mg-80, Р-198, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

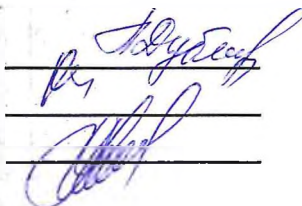
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/15	Каша рисовая с маслом сливочным	47-49
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-114, Б-29, К-1, Са-4, Mg-2, Р-2	.30гр.	Конфеты Лёвушка	16-20
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, Р-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	19-09
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты со сметаной	16-01
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	87-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1161, Б-61, Ж-41, У-139, Вит.А-1, Вит.С-67, Вит.РР-7, Na-1344, К-1832, Са-343, Mg-133, Р-450, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-59
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, К-340, Са-250, Mg-51, Р-250, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



04 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	94-88
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-948, Б-45, Ж-50, У-80, Вит.С-3, Вит.РР-16, Na-5182, К-653, Са-108, Mg-56, P-408, Fe-4			149
ОВЗ 5-11 класс			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/15	Каша рисовая с маслом сливочным	52-63
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, К-396, Са-63, Mg-33, P-99, Fe-2	.250/14/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	28-06
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	94-88
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	27-44
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1673, Б-64, Ж-78, У-176, Вит.А-1, Вит.С-15, Вит.РР-18, Na-6585, К-1438, Са-453, Mg-149, P-797, Fe-7			274

Руководитель

Зав. производством

