

05 Декабря 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, На-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	74-98
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, На-622, К-290, Са-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	17-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	14-21
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1550, Б-43, Ж-66, У-168, Вит.А-13005, Вит.С-92, Вит.РР-13, На-3657, К-1831, Са-357, Mg-325, P-634, Fe-10			238

**1-4 класс**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-94
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-803, Б-27, Ж-34, У-99, Вит.А-5, Вит.С-22, Вит.РР-5, На-3062, К-884, Са-250, Mg-82, P-303, Fe-3			130

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-32
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, На-577, К-495, Са-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-94
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, На-157, К-69, Са-13, Mg-11, P-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1303, Б-43, Ж-55, У-163, Вит.А-13005, Вит.С-62, Вит.РР-7, На-3538, К-1845, Са-547, Mg-204, P-705, Fe-8			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, На-310, К-187, Са-90, Mg-18, P-198, Fe-3			60

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	21-32
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-97
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1003, Б-25, Ж-49, У-80, Вит.С-40, Вит.РР-6, Na-763, К-509, Са-44, Mg-186, P-295, Fe-6			149

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Na-309, К-162, Са-85, Mg-14, P-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, К-619, Са-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гречками	36-32
ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, Na-60, К-106, Са-13, Mg-9, P-23	.055	Салат из св. помидоров, огурцов	21-32
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-97
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1564, Б-43, Ж-70, У-156, Вит.А-13001, Вит.С-100, Вит.РР-10, Na-1815, К-2055, Са-405, Mg-337, P-786, Fe-12			274

Руководитель

Зав. производством