

Меню Школа № 9 1-4 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоймост ь питания
--	-------	--------------------	-----------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Нa-3, К-63, Сa-5, Mg-4, Р-12	.050/50	Гуляши из свинины	74-98
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Нa-622, К-290, Сa-22, Mg-153, Р-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	17-46
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Сa-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Нa-577, К-495, Сa-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	14-21
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Нa-157, К-69, Сa-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Сa-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Нa-20, К-740, Сa-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	.0200	Сок Фруктовый 1кор	28-68
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1550, Б-43, Ж-66, У-168, Вит.А-13005, Вит.С-92, Вит.РР-13, Нa-3657, К-1831, Сa-357, Mg-325, Р-634, Fe-10			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Сa-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Нa-577, К-495, Сa-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-94
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Нa-157, К-69, Сa-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Сa-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Нa-50, К-146, Сa-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-803, Б-27, Ж-34, У-99, Вит.А-5, Вит.С-22, Вит.РР-5, Нa-3062, К-884, Сa-250, Mg-82, Р-303, Fe-3			130

ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Нa-146, К-34, Сa-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-32
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Нa-309, К-162, Сa-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Нa-20, К-740, Сa-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	.0200	Сок Фруктовый	28-68
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Сa-30, Mg-21, Р-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-19
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Нa-577, К-495, Сa-57, Mg-26, Р-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	29-94
ЭЦ-207, Б-12, Ж-14, У-8, Вит.С-2, Вит.РР-2, Нa-157, К-69, Сa-13, Mg-11, Р-41, Fe-1	.050/50	Котлета Школьная с соусом	59-71
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Сa-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Нa-50, К-146, Сa-120, Mg-14, Р-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1303, Б-43, Ж-55, У-163, Вит.А-13005, Вит.С-62, Вит.РР-7, Нa-3538, К-1845, Сa-547, Mg-204, Р-705, Fe-8			238

60 родительская плата

ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, Нa-309, К-162, Сa-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/3	Омлет натуральный	52-73
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Сa-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-270, Б-13, Ж-15, У-23, Нa-310, К-187, Сa-90, Mg-18, Р-198, Fe-3			60

Руководитель



Зав. производством




05 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, Р-23	.055	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	21-32
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	<i>Гуляши из свинины</i>	89-97
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1003, Б-25, Ж-49, У-80, Вит.С-40, Вит.РР-6, На-763, К-509, Са-44, Mg-186, Р-295, Fe-6			149
<u>ОВЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-186, Б-12, Ж-15, У-2, На-309, К-162, Са-85, Mg-14, Р-190, Fe-2	.118/3	<i>Омлет натуральный</i>	52-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	28-68
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, На-722, К-619, Са-71, Mg-33, Р-113, Fe-1	.250/25	<i>Суп-пюре с гренками</i>	36-32
ЭЦ-79, Б-1, Ж-7, У-2, Вит.С-8, На-60, К-106, Са-13, Mg-9, Р-23	.055	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	21-32
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.060/60	<i>Гуляши из свинины</i>	89-97
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1564, Б-43, Ж-70, У-156, Вит.А-13001, Вит.С-100, Вит.РР-10, На-1815, К-2055, Са-405, Mg-337, Р-786, Fe-12			274

Руководитель
Зав.производством