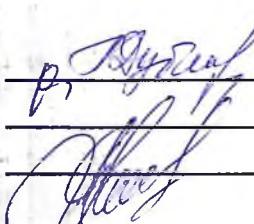
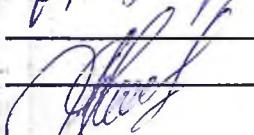


Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Нa-75, К-189, Са-41, Mg-18, Р-160, Fe-1	.080	<i>Кнели из филе птицы</i>	83-21
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Нa-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	17-52
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Нa-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/12	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой</i>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Нa-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1346, Б-46, Ж-60, У-157, Вит.А-12, Вит.С-22, Вит.РР-15, Нa-3255, К-1276, Са-213, Mg-165, Р-591, Fe-7			238
<u>1-4 класс</u>			
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Нa-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/10/9	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Нa-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-801, Б-24, Ж-36, У-96, Вит.А-12, Вит.С-22, Вит.РР-8, Нa-1145, К-996, Са-137, Mg-133, Р-372, Fe-4			130
<u>OB3 1-4 класс</u>			
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Нa-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/20	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	37-32
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/10	<i>Каша пшенная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	31-64
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Нa-244, К-108, Са-30, Mg-21, Р-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Нa-819, К-411, Са-33, Mg-23, Р-67, Fe-1	.200/10/9	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Нa-78, К-442, Са-42, Mg-68, Р-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Нa-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из сухофруктов</i>	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1341, Б-39, Ж-46, У-193, Вит.А-12, Вит.С-23, Вит.РР-8, Нa-1729, К-1199, Са-271, Mg-155, Р-493, Fe-5			238
<u>60 родительская плата</u>			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Нa-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-90	.200/10	<i>Каша пшенная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Нa-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	20-96
ЭЦ-57, У-15, Нa-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Нa-584, К-203, Са-134, Mg-22, Р-121, Fe-1			60

Руководитель 
Зав. производством 

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, На-75, К-189, Ca-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080	<i>Кнели из филе птицы</i>	83-21
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, На-2441, К-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	<i>Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой</i>	39-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-673, Б-26, Ж-30, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-7, Na-2566, K-413, Ca-197, Mg-43, P-309, Fe-2			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	33-64
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшенная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Печенье Мишка Яки</i>	23-16
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	29-16
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, K-189, Ca-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080	<i>Кнели из филе птицы</i>	83-21
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	<i>Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой</i>	39-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1364, Б-44, Ж-48, У-192, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-8, Na-4174, K-1129, Ca-372, Mg-94, P-513, Fe-4			274

Руководитель _____
 Зав. производством _____