

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, K-189, Ca-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080	Кнели из филе птицы	83-21
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12	Рассольник Ленинг. с тушенкой	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1346, Б-46, Ж-60, У-157, Вит.А-12, Вит.С-22, Вит.РР-15, Na-3255, K-1276, Ca-213, Mg-165, P-591, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/9	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-801, Б-24, Ж-36, У-96, Вит.А-12, Вит.С-22, Вит.РР-8, Na-1145, K-996, Ca-137, Mg-133, P-372, Fe-4			130

ОВЗ 1-4 класс

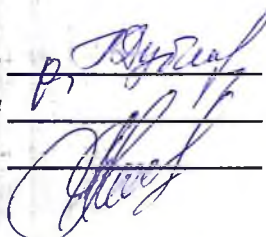
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/20	Бутерброд с маслом шоколадным	37-32
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	31-64
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	7-43
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/9	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	25-16
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из сухофруктов	6-39
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1341, Б-39, Ж-46, У-193, Вит.А-12, Вит.С-23, Вит.РР-8, Na-1729, K-1199, Ca-271, Mg-155, P-493, Fe-5			238

60 родительская плата

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшениная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/10	Бутерброд с маслом шоколадным	20-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-440, Б-12, Ж-10, У-77, Вит.С-1, Na-584, K-203, Ca-134, Mg-22, P-121, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством



08 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, К-189, Ca-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080	Кнели из филе птицы	83-21
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	39-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-673, Б-26, Ж-30, У-77, Вит.С-1, Вит.РР-7, Na-2566, К-413, Ca-197, Mg-43, P-309, Fe-2			149

ОВЗ 5-11 класс

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/18	Бутерброд с маслом шоколадным	33-64
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Мишка Яки	23-16
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	29-16
ЭЦ-245, Б-16, Ж-19, У-3, Вит.РР-6, Na-75, К-189, Ca-41, Mg-18, P-160, Fe-1	.080	Кнели из филе птицы	83-21
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	39-38
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1364, Б-44, Ж-48, У-192, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-8, Na-4174, К-1129, Ca-372, Mg-94, P-513, Fe-4			274

Руководитель

Зав. производством