

09 Декабря 2025 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость в питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	------------------------

**ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-272, Б-17, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-22, К-60, Са-13, Mg-13, P-52, Fe-1	.074	Комплетта Школьная	82-33
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-40
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, цыпленком.	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1652, Б-48, Ж-79, У-157, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-8, Na-1972, К-1585, Са-149, Mg-128, P-442, Fe-7			238

**1-4 класс**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, цыпленком.	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1129, Б-27, Ж-54, У-103, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-4, Na-1907, К-648, Са-116, Mg-76, P-295, Fe-4			130

**ОВЗ 1-4 класс**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/40	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.1шт	Яблоко	24-60
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, P-2	.1шт	Конфеты "Белочка"	14-56
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-492, К-294, Са-25, Mg-17, P-63, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, цыпленком.	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, К-87, Са-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1809, Б-80, Ж-72, У-195, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-7, Na-2508, К-1882, Са-460, Mg-281, P-758, Fe-38			238

**60 родительская плата**

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	23-98
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/40	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-478, Б-18, Ж-18, У-75, Вит.С-5, Вит.РР-3, Na-600, К-1221, Са-338, Mg-203, P-461, Fe-34			60

Руководитель

Зав. производством

09 Декабря 2025 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс**

ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	88-86
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	45-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-541, Б-24, Ж-27, У-50, Вит.С-60, Вит.РР-8, Na-1474, К-977, Са-77, Mg-54, P-175, Fe-3			149

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	40-73
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/40	Бутерброд с маслом сливочным, повидлом	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, К-1042, Са-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-21
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	24-60
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, К-368, Са-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, цыпленком.	23-65
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, К-65, Са-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	Котлета Школьная	88-86
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	45-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1376, Б-54, Ж-59, У-175, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-13, Na-2799, К-2614, Са-478, Mg-282, P-738, Fe-38			274

Руководитель

Зав. производством

  
