

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-272, Б-17, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-22, К-60, Са-13, Mg-13, Р-52, Fe-1	.074	<i>Котлета Школьная</i>	82-33
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	18-40
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	<i>Гуляши из птицы</i>	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-1167, К-87, Са-31, Mg-21, Р-165, Fe-1	.150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1652, Б-48, Ж-79, У-157, Вит.А-2, Вит.С-50, Вит.РР-8, На-1972, К-1585, Са-149, Mg-128, Р-442, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	<i>Гуляши из птицы</i>	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-1167, К-87, Са-31, Mg-21, Р-165, Fe-1	.150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1129, Б-27, Ж-54, У-103, Вит.А-2, Вит.С-19, Вит.РР-4, На-1907, К-648, Са-116, Mg-76, Р-295, Fe-4			130

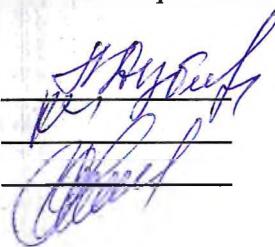
ОВЗ 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/10	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	32-82
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10/40	<i>Бутерброд с маслом сливочным, повидлом</i>	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, Р-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-21
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	24-60
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	<i>Конфеты "Белочка"</i>	14-56
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-174, Б-7, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-492, К-294, Са-25, Mg-17, Р-63, Fe-1	.200/15	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	21-46
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, Р-14	.050/50	<i>Гуляши из птицы</i>	67-55
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, На-1167, К-87, Са-31, Mg-21, Р-165, Fe-1	.150	<i>Каша перловая рассыпчатая</i>	11-57
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, Р-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1809, Б-80, Ж-72, У-195, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-7, На-2508, К-1882, Са-460, Mg-281, Р-758, Fe-38			238

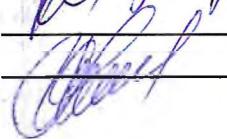
60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, Р-91	.200/5	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	23-98
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10/40	<i>Бутерброд с маслом сливочным, повидлом</i>	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, На-17, К-1042, Са-208, Mg-185, Р-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-21

Руководитель



Зав. производством



09 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

Эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, K-65, Ca-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	<i>Котлета Школьная</i>	88-86
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	45-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-541, Б-24, Ж-27, У-50, Вит.С-60, Вит.РР-8, Na-1474, K-977, Ca-77, Mg-54, P-175, Fe-3			149

OB3 5-11 класс завтрак

ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша яичневая с маслом сливочным</i>	40-73
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/40	<i>Бутерброд с маслом сливочным, повидлом</i>	30-81
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	<i>Чай пакетированный</i>	5-21
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	<i>Яблоко</i>	24-60
ЭЦ-217, Б-9, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-2, Na-615, K-368, Ca-31, Mg-21, P-79, Fe-1	.250/15	<i>Суп карт. с горохом, цыпленком.</i>	23-65
ЭЦ-294, Б-19, Ж-20, У-9, Вит.С-1, Вит.РР-2, Na-23, K-65, Ca-14, Mg-14, P-57, Fe-1	.080	<i>Котлета Школьная</i>	88-86
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, K-912, Ca-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/40	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	45-13
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1376, Б-54, Ж-59, У-175, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-13, Na-2799, K-2614, Ca-478, Mg-282, P-738, Fe-38			274

Руководитель

Зав. производством



