

10 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-01
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-51
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/25	Щи из св. капусты с тушенкой	24-82
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, K-45, Ca-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1225, Б-44, Ж-59, У-128, Вит.А-6, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-134, Вит.РР-18, Na-4102, K-1641, Ca-202, Mg-141, P-480, Fe-5			238

1-4 класс

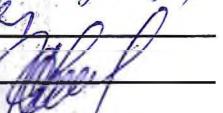
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-51
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/7	Щи из св. капусты со сметаной	12-10
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, K-45, Ca-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-681, Б-25, Ж-35, У-66, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-130, Вит.РР-12, Na-4013, K-1145, Ca-152, Mg-66, P-202, Fe-2			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	31-98
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	10-51
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/7	Щи из св. капусты со сметаной	12-10
ЭЦ-219, Б-15, Ж-14, У-7, Вит.С-1, Na-1759, K-45, Ca-34, Mg-8, P-43	.075/50	Суфле Рыбка с соусом	64-57
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	27-01
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1303, Б-43, Ж-56, У-157, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-131, Вит.РР-12, Na-4699, K-1364, Ca-410, Mg-94, P-391, Fe-3			238

60 родительская плата

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/16	Бутерброд с сыром	22-83
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-91
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

Руководитель 
 Зав. производством 

10 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5, К-109, Са-8, Mg-8, Р-15	.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-10
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, Р-139, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	93-61
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	34-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1039, Б-18, Ж-60, У-75, Вит.А-5, Вит.С-14, Вит.РР-2, На-52, К-385, Са-106, Mg-71, Р-199, Fe-1			149
<u>OB3 5-11 класс</u>			
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, Р-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-06
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, Р-114	.250/11	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	38-50
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Mg-21, Р-51, Fe-1	.250/10	<i>Щи из св. капусты со сметаной</i>	15-33
ЭЦ-102, Ж-10, У-2, Вит.С-9, На-5; К-109, Са-8, Mg-8, Р-15	.050	<i>Салат из свежих помидоров</i>	18-10
ЭЦ-833, Б-15, Ж-48, У-53, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-2, На-22, К-203, Са-38, Mg-56, Р-139, Fe-1	.050/200	<i>Плов по - узбекски</i>	93-61
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Mg-7, Р-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	34-28
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-01
ЭЦ-1902, Б-44, Ж-95, У-186, Вит.А-6, Вит.С-46, Вит.РР-3, На-1566, К-950, Са-445, Mg-124, Р-462, Fe-3			274

Руководитель

Зав. производством

