

12 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 1- 4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
--	-------	--------------------	-----------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, На-52, К-1096, Са-27, Mg-48, Р-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	86-17
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Белочка"	14-56
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, На-38, К-145, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	16-94
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-284, Са-43, Mg-20, Р-46, Fe-1	.200/14	Борщ из св. капусты с тушенкой	19-86
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2241, К-119, Са-39, Mg-12, Р-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	70-70
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Mg-1, Р-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-1246, Б-76, Ж-56, У-108, Вит.А-2, Вит.С-69, Вит.РР-8, На-4287, К-1696, Са-156, Mg-103, Р-251, Fe-7			238

1-4 класс

ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, На-38, К-145, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Салат -Бурячок-	16-94
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	15-15
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, Р-46, Fe-1	.080/50	Тефтели с соусом	75-41
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Mg-1, Р-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к62,5г	Хлеб витаминный	6-02
ЭЦ-640, Б-21, Ж-37, У-57, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-3, На-4383, К-583, Са-121, Mg-50, Р-127, Fe-4			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, Р-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	32-44
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Пирожное Боярушка	17-90
ЭЦ-100, Б-1, Ж-9, У-4, Вит.С-5, На-38, К-145, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Конфеты "Белочка"	14-56
ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-792, К-285, Са-43, Mg-20, Р-47, Fe-1	.200/6	Салат -Бурячок-	16-94
ЭЦ-289, Б-16, Ж-18, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-2390, К-127, Са-41, Mg-13, Р-46, Fe-1	.080/50	Борщ из св. капусты со сметаной	15-15
ЭЦ-39, Ж-4, На-1162, К-1, Са-12, Mg-1, Р-3	.150	Тефтели с соусом	75-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к62,5г	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-1363, Б-67, Ж-60, У-143, Вит.А-2, Вит.С-29, Вит.РР-4, На-5023, К-958, Са-383, Mg-107, Р-403, Fe-5		Хлеб витаминный	6-02
			238

60 родительская плата

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-444, К-193, Са-130, Mg-37, Р-160, Fe-1	.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-59
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-494, К-340, Са-250, Mg-51, Р-250, Fe-1			60

Руководитель

Зав. производством

12 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс

ЭЦ-658, Б-15, Ж-38, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2 ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-918, Б-20, Ж-44, У-79, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-207, K-1310, Ca-45, Mg-58, P-153, Fe-2	.060/200 .200 .031,25/10 .1к/31,25г	Жаркое по-домашнему Напиток из сока Бутерброд с маслом сливочным Хлеб витаминный	98-85 27-44 19-70 3-01 149
---	--	---	--

OB3 5-11 класс

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1 ЭЦ-658, Б-15, Ж-38, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2 ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, K-180, Ca-11, Mg-6, P-11 ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24 ЭЦ-27, Б-1, У-6 ЭЦ-1711, Б-35, Ж-77, У-189, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-4, Na-1948, K-2089, Ca-388, Mg-147, P-525, Fe-4	.031,25/10 .250/10 .200 .1к/38г .250/10 .060/200 .200 .031,25/10 .1к/31,25г	Бутерброд с маслом сливочным Каша рисовая с маслом сливочным Какао с молоком Пирожное Боярушка Борщ из св. капусты со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток из сока Бутерброд с маслом сливочным Хлеб витаминный	19-70 43-41 23-40 17-90 20-59 98-85 27-44 19-70 3-01 274
--	---	--	---

Руководитель

Зав. производством

