

16 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-385, Б-9, Ж-26, У-3, Вит.С-3, На-2, К-56, Са-4, Mg-4, Р-10	.047/47	Гуляши из свинины	69-54
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Ca-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-99
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-40
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-643, К-45, Ca-27, Mg-4, Р-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	54-87
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	18-40
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1627, Б-41, Ж-80, У-152, Вит.А-1, Вит.С-91, Вит.РР-10, Na-1896, K-1802, Ca-116, Mg-224, P-449, Fe-9			238

1-4 класс

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-40
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-643, К-45, Ca-27, Mg-4, Р-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	54-87
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, K-866, Ca-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	30-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-821, Б-22, Ж-47, У-68, Вит.А-1, Вит.С-86, Вит.РР-9, Na-2638, K-1451, Ca-131, Mg-76, P-241, Fe-3			130

OB3 1-4 класс

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	29-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	26-99
ЭЦ-133, Б-34, К-1, Са-5, Mg-2, Р-2	.1шт	Конфеты "Белочка"	14-56
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, Р-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	7-11
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с крупой, цыпленком	22-40
ЭЦ-359, Б-10, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-643, К-45, Ca-27, Mg-4, Р-23	.075/50	Котлета Дружба с соусом	54-87
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, K-866, Ca-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	30-61
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1455, Б-67, Ж-58, У-158, Вит.А-1, Вит.С-88, Вит.РР-9, Na-3223, K-1667, Ca-271, Mg-100, P-365, Fe-4			238

60 родительская плата

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша яичневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, K-33, Ca-6, Mg-4, P-23	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	22-92
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26

ЭЦ-432, Б-10, Ж-11, У-73, Вит.С-1, На-584, K-203, Ca-134, Mg-22, P-122, Fe-1

Руководитель

Зав. производством

16 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
5-11 класс			
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, Р-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	21-28
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-61
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1123, Б-29, Ж-58, У-91, Вит.С-16, Вит.РР-2, На-759, К-676, Са-160, Mg-200, Р-379, Fe-6			149
OB3 5-11 класс			
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, На-546, К-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/12	<i>Каша яичная с маслом сливочным</i>	39-56
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, Р-23	.031,25/15	<i>Бутерброд с маслом шоколадным</i>	29-37
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	4-26
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	26-99
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, К-521, Са-26, Mg-30, Р-108, Fe-1	.250/15	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	24-82
ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, Р-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	21-28
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, На-3, К-72, Са-5, Mg-5, Р-13	.060/60	<i>Гуляш из свинины</i>	89-61
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, Р-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, Р-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-02
ЭЦ-1871, Б-49, Ж-80, У-209, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-5, На-2078, К-1448, Са-352, Mg-256, Р-632, Fe-8			274

Руководитель Лев
 Зав. производством Лев
Лев