

17 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимост ь питания
<u>OB3 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-382, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-2, На-1685, К-40, Са-25, Mg-5, Р-25	.072/50	Шницель руб.Дружба с-с	91-08
ЭЦ-211, Б-4, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-1168, К-53, Са-16, Mg-27, Р-81, Fe-1	.150	Рис припущеный	9-65
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-991, К-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250	Борщ из св. капусты	14-45
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляши из свинины	74-98
ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, K-315, Ca-27, Mg-147, P-228, Fe-5	.150/45	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	33-30
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-26
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1588, Б-43, Ж-74, У-149, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-3, Na-4435, K-877, Ca-137, Mg-216, P-420, Fe-9			238

1-4 класс

.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-45
.050/50	Гуляши из свинины	74-98
.150/45	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	33-30
.200/15	Чай с сахаром	4-26
.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
		130

OB3 1-4 класс

.200/12	Каша рисовая с маслом сливочным	42-74
.200	Какао с молоком	23-40
.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	14-45
.050/50	Гуляши из свинины	74-98
.150/45	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	33-30
.200/15	Чай с сахаром	4-26
.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
		238

60 родительская плата

.200/7	Каша рисовая с маслом сливочным	33-59
.200	Какао с молоком	23-40
.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14
 ЭЦ-101, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1
 ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12
 ЭЦ-282, Б-9, Ж-7, У-45, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-586, K-315, Ca-27, Mg-147, P-228, Fe-5
 ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-1464, Б-35, Ж-63, У-169, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-1876, K-1028, Ca-330, Mg-226, P-545, Fe-8

ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1
 ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90
 ЭЦ-27, Б-1, У-6

ЭЦ-479, Б-10, Ж-17, У-74, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-494, K-340, Ca-250, Mg-51, P-250, Fe-1

Руководитель

Зав. производством

17 Декабря 2025 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>5-11 класс</u>			
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, На-1755, К-41, Ca-26, Mg-5, P-26	.075/50	Шницель руб.Дружба с-с	94-95
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	36-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-756, Б-24, Ж-35, У-73, Вит.А-1, Вит.С-38, Вит.РР-3, Na-3372, K-1095, Ca-129, Mg-71, P-187, Fe-3			149
<u>OBЗ 5-11 класс</u>			
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	.250/8	Каша рисовая с маслом сливочным	40-49
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-127, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/10	Борщ из св. капусты со сметаной	19-25
ЭЦ-398, Б-18, Ж-28, У-7, Вит.С-2, Na-1755, K-41, Ca-26, Mg-5, P-26	.075/50	Шницель руб.Дружба с-с	94-95
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	Картофельное пюре	36-01
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-01
ЭЦ-1538, Б-41, Ж-66, У-185, Вит.А-2, Вит.С-62, Вит.РР-5, Na-4967, K-1840, Ca-465, Mg-156, P-535, Fe-5			274

Руководитель

Зав. производством